

ПЕРВЫЙ НОМЕР

№ 11 (435) 21 МАРТА 2023 ГОДА • БЕСПЛАТНЫЙ ЛИПЕЦКИЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК • ВЫХОДИТ С 13 ОКТЯБРЯ 2014 ГОДА



ДОЛЕТЕЛИ ДО СОКОЛА

4

Доходный дом
Как в Липецке развивают рынок арендного жилья

7

Критическое состояние
Город пытается спасти электросети в Европейском

20

Наше оружие — музыка
Липчанин организовал серию концертов в поддержку участников СВО



Все выпуски
читайте на сайте
openlipetsk.ru

СТОЛИЦА ТВОРЧЕСКИХ ИГР

Липецк станет столицей Международных инклюзивных творческих игр. Проект объединит несколько тысяч участников из 45 регионов России и дружественных государств. Финансирование проекта — 64 млн рублей. Из них 37 млн — грант Президентского фонда культурных инициатив. Остальное — внебюджетная поддержка, сообщили в правительстве региона. Международные инклюзивные творческие игры стартовали в 2016 году. Их цель — показать таланты и разносторонние способности людей с инвалидностью. В Липецке игры пройдут среди взрослых. В программе — деловые форумы и конкурсная часть, финал которой намечен на сентябрь.

ПО СЦЕНАРИЮ «СКУЛШУТИНГ»



Фото: пресс-служба УФСБ по Липецкой области

Плановое командно-штабное учение «Экран-2023» прошло на базе задонской гимназии «Новое поколение». Представители региональных управлений ФСБ, МВД, Следственного комитета, Росгвардии, ФСИН, МЧС, ЦССИ ФСО, органов местного самоуправления Задонска и правительства Липецкой области отработали комплекс вопросов по пресечению диверсионно-террористических актов, в том числе скоротечных террористических атак в образовательных учреждениях по сценарию «скулшутинг». Как рассказали в пресс-службе УФСБ региона, руководитель оперативного штаба начальник УФСБ России по Липецкой области полковник Юрий Шумилин ввёл режим контртеррористической операции (условно), в ходе которой было отработано взаимодействие органов и подразделений различных ведомств при проведении совместных антитеррористических мероприятий. Штабом приняты конкретные решения, нацеленные на дальнейшее совершенствование подготовки сил и средств к действиям по предназначению.

ПРАЗДНИК КНИГ

Неделя детской и юношеской книги стартует в Липецке. В этом году праздник пройдёт в 80-й раз. Грандиозное открытие в областной детской библиотеке состоится 26 марта в 12:00. Ребят и их родителей ждёт интерактивная программа (6+): игры и викторины, задания и головоломки, а также торжественное награждение грамотами и призами. Подарком для гостей станет встреча с детской писательницей Аллой Родионовой. А в 14:00 желающие смогут присоединиться к игротке «Волшебник Изумрудного города» (6+). 28 марта в библиотеке отметят весёлый праздник — День вверх тормашками (6+). Закрытие Недели детской книги 2 апреля будет не менее ярким и интересным, чем её старт. Самых маленьких друзей библиотеки пригласят на литературные посиделки «Волшебные приключения необычных бабушек» (6+).



Ещё больше новостей в группе газеты в VK

КОРОТКО

С ПОЧИНОМ!



Движение по мосту частично ограничили с 11 марта. Работы должны завершить до конца года. Их ведёт ООО «Инфинити Групп»

Начался ремонт Сокольского моста — этого он ждал 5 лет

Сокольский мост долго ждал своего часа. О его неудовлетворительном состоянии говорят уже больше пяти лет. В 2021 году специалисты исследовали городские мостовые сооружения. После ряда экспертиз они вынесли вердикт: семь нуждаются в ремонте. Самым протяжённым путепроводом в этом списке был Сокольский мост. Его длина — 531,5 м.

Мост-аттракцион

Частичный ремонт дорожного полотна провели летом прошлого года. Однако состояние пешеходных зон осталось удручающим: выступы, разломы, даже торчащая арматура. Многие липчане в шутку говорят, что преодолеть пешком этот отрезок могут только самые смелые.

— Как-то были в кино с дочкой, — говорит местная жительница Светлана. — Решили пойти пешком до дома. Это было как на аттракционе «американские горки»: машины едут, мост качается, дыры, трещины в полотне. Думали, нас снесёт.

По нацпроекту

Обновление моста затянулось из-за финансовой составляющей. Хорошо, что в 2022-м ремонт мостов включили в национальный проект «Безопасные качественные дороги» (БКД). Средства пришли из федерального бюджета. Но и в 2022-м не удалось заняться мостом. Первоначально ремонт оценили в 145 млн рублей. Но подрядчика долго не могли определить: торги шли с весны по конец октября. Это было время ужесточения западных санкций. Строительные материалы дорожали. В итоге цена выросла до 212 млн рублей.

— Сокольский мост построили в 1976 году и с тех пор ни разу капитально не ремонтировали, — проком-

« **БЛАГОДАря НОвОМУ НАПРАВЛЕНИЮ НАЦПРОЕКТА УДАЛОСЬ ВКЛЮЧИТЬ СОКОЛЬСКИЙ МОСТ В ПЕРЕЧЕНЬ для ПРОВЕДЕНИЯ КОМПЛЕКСНЫХ РАБОТ** »

ментировал «Первому номеру» заместитель начальника управления главного смотрителя Липецка Сергей Жуков. — Покрытие проезжей части и тротуаров остро нуждается в восстановлении. Благодаря новому направлению нацпроекта удалось включить сооружение в перечень для проведения комплексных работ.

Важный объект

Ремонтирует мост ООО «Инфинити Групп». По контракту работы должны завершиться до конца года. Но на счету компании несколько проектов, завершённых досрочно: восстановленные проезжие части улиц 8 Марта, Меркулова, Политехнической, Амурской, проездов от Смирнова до Паровозной и через Каменный Лог по улице Неделина.

— В прошлом году мы опережающими темпами начали ремонты на шести улицах. Надеемся, что



Во время ремонта срежут ограду и заменят на новую из композитных материалов. Символ Сокольского моста — сокол на фоне восходящего солнца или, как считают заводчане, трубы — появится и на новой ограде, но только будет уже не чугунным, а пластиковым



Длина Сокольского моста — 531,5 м, ширина — 50 м

и с Сокольским мостом это будет возможно, — рассказал заместитель директора по строительству ООО «Инфинити Групп» Максим Колпаков. — Конечно, в рамках ремонта такого объекта, как Сокольский мост, нам предстоит провести более масштабные работы. Мы только приступили, пока сложностей как таковых нет. Допускаем, что что-то может появиться в процессе, но не боимся. Нам в помощь — богатый опыт и компетенции специалистов. Пока на мосту ведут работы, аналогичные обычному дорожному ремонту. Мы понимаем, на каком важном объекте действуем, подходим к выполнению своих обязанностей с полной ответственностью.

От асфальта до видеокамер

Сейчас на мосту работает бригада из 10 человек. Они разбирают покрытие тротуара со стороны Заводской площади по направлению к улице Студёновской. Потом уберут плиты перекрытия и ограждение, приступят к фрезерованию асфальта на проезжей части. После демонтажных работ отремонтируют несущие конструкции, пролёты, деформационные швы, заменят тротуарные плиты. После комплексного ремонта на мосту установят новое ограждение и систему видеонаблюдения.

Временные ограничения

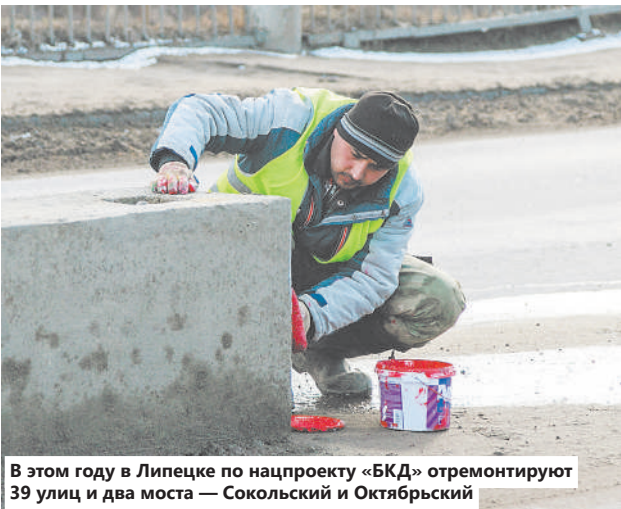
Сейчас для движения транспорта в каждую сторону выделено по одной полосе. Перекрытия стали причиной заторов в утренние и вечерние часы. В первые дни были и аварии. Липчанам рекомендуют пользоваться путями объезда — по окружной дороге или улицам частного сектора. Пока состояние некоторых из них, например Пархоменко и проезда вдоль кладбища, неудовлетворительное. Как сообщают в пресс-службе мэрии, с установлением тёплой сухой погоды здесь проведут ямочный ремонт.

Текст: Виктория Толчеева
Фото: Оксана Макарова



МОСТЫ РОССИИ

Около 200 путепроводов и мостов достроят и реконструируют в России в 2023 году в рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги». Программа начала работу в 2022 году и рассчитана на ближайшие восемь лет. Только в прошлом году в России начался ремонт 500 мостов на региональных и межмуниципальных дорогах. Задача к 2030 году не только привести в порядок имеющиеся мосты, но и построить 290 новых путепроводов.



В этом году в Липецке по нацпроекту «БКД» отремонтируют 39 улиц и два моста — Сокольский и Октябрьский

МЕНЯЕТСЯ ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ



Борис Бондарев, почётный дорожник России, доктор технических наук: — К ремонту Сокольского путепровода шли долгие годы. Его состояние давно признано неудовлетворительным. Но не было должного финансирования. Наконец-то всё сложилось. Редко говорю комплименты, но в этот раз отмечу администрацию города и лично Евгению Юрьевну Уваркину. Они сделали большое дело. Меняется проезжая часть, будет новое покрытие. Да, это не реконструкция, потому что на неё нужны значительные средства.



КОРОТКО

ЛУЧШАЯ ПРАКТИКА



Фото: пресс-служба ОЦЭН

Практику Липецкой области по модернизации центров занятости признали одной из лучших в России. На Международном форуме труда заместитель министра труда и социальной защиты Елена Мухтиярова наградила представителя от Липецкой области заместителя начальника управления социальной политики Елену Михайлову в номинациях: «За внедрение клиентоцентричности», «За работу с внутренним клиентом» и «PR-направление».

ВИЗИТ В МАРИУПОЛЬ

Глава государства Владимир Путин посетил Мариуполь. Он объехал несколько районов города и сделал ряд остановок. В поездке президента сопровождал заместитель председателя правительства Марат Хуснулин, который доложил о ходе строительных и восстановительных работ в городе и окрестностях. Среди самых активных регионов, которые помогают восстанавливать город, кроме Москвы и Санкт-Петербурга он назвал и Липецкую область.

ВЫБОР ПРОФЕССИИ



Фото: пресс-служба НЛМК

Завершилась первая смена профориентационного проекта НЛМК «Металлургия для любознательных». Для девятиклассников провели лекции и практикумы по металлургии, тренинг «Как выбрать профессию?» и металлургический квест. Ребята прошли мастер-классы по рабочим специальностям. Школьники определяли прочность металла при сжатии, с помощью компьютерного моделирования воспроизводили металлургические процессы: плавил чугун и следили за работой доменной печи. Они побывали и на производственной площадке НЛМК. В финале смены — решали металлургические кейсы. По итогам проекта самые активные участники получили сертификаты на бонусную стипендию от НЛМК. Они будут действовать при поступлении в базовые учебные заведения комбината.

ВНИМАНИЕ!!!



В дружный коллектив на пищевое производство требуются рабочие

- опыт работы не обязателен
- официальное трудоустройство по ТК РФ
- полный соцпакет
- своевременная заработная плата
- обучение
- карьерный рост
- доставка транспортом

+7(4722)390-302



НЗ

ДОХОДНЫЙ ДОМ

КАК В ЛИПЕЦКЕ РАЗВИВАЮТ АРЕНДНОЕ ЖИЛЬЁ



Первый доходный дом, который построят в Липецке, будет высотой в 17 этажей. Там будет 139 квартир, каждая — полностью обставлена

В конце прошлого года администрация региона и ДОМ.РФ подписали соглашение о строительстве в Липецке арендного или, как его сразу окрестили в СМИ, доходного дома. Мы попробовали выяснить, что представляет из себя липецкий рынок аренды жилья и что изменит приход на этот рынок федеральной компании.

Квартира плюс электрочайник

Про первый в Липецке доходный дом пока известно только то, что сейчас он находится на завершающей стадии проектирования. Предполагается, что это будет высотка в районе 17 этажей на 139 квартир, укомплектованных мебелью и бытовой техникой.

— В квартире будет всё от мебели до электрического чайника, — уточнил заместитель гендиректора ДОМ.РФ Денис Филиппов, который подписывал соглашение о строительстве дома с губернатором Липецкой области Игорем Артамоновым.

Если судить по доходному дому в Воронеже, где ДОМ.РФ его уже построил, в нём будут консьержка, уборщики помещений, в том числе и квартир, и другие службы, оказывающие помощь в быту.

Судя по всему, это будет недешёвое жильё. Но четверть квартир в воронежском доходном доме отдали бюджетникам, и до 80% оплаты им будут субсидировать из областного бюджета и средств компании ДОМ.РФ.

« СЕГОДНЯ ЛЮДИ ЧАЩЕ ВЫБИРАЮТ ИПОТЕКУ, А НЕ АРЕНДУ. СНИМАЯ КВАРТИРУ, ЧЕЛОВЕК ПЛАТИТ ПРАКТИЧЕСКИ СТОЛЬКО ЖЕ, СКОЛЬКО ТОТ, КТО ВЗЯЛ ИПОТЕКУ »

С другой стороны, все опрошенные нами эксперты не думают, что проживание в доходном доме обойдётся квартиросъёмщикам намного дороже, чем любое другое качественное арендное жильё.

Вывести рынок из тени

Массовое строительство доходных домов — это один из способов навести порядок на рынке аренды жилья, вывести его из серой зоны экономики. Генеральный директор ДОМ.РФ Виталий Мутко — один из тех деятелей, которые вынашивают эту идею уже несколько лет.

По официальным данным, около 90% рынка аренды жилья находится в тени. То есть большинство людей, которые сдают жильё внаём, не платят за это налоги. По разным оценкам, федеральный бюджет теряет из-за этого от 160 до 200 млрд рублей в год.

Никто специально не просчитывал объём рынка арендного жилья в Липецке. Если судить по самому информированному

порталу «Мирквартир», в городе в аренду одновременно выставляется около 4 000 квартир. Если добавить к этому объявления, размещённые на порталах «Авито», «Циан» и 2ГИС, то получится примерно 6 000 квартир. В январе средняя цена за аренду квартиры в городе составила 17 039 рублей, и, значит, только на этих квартирах липчане зарабатывают не меньше 1,2 млрд в год. Правда, в тени «сидят» не все.

— Нам представляют декларации о сдаче жилых помещений в аренду, — говорит начальник отдела оказания государственных услуг ФНС России по Липецкой области Элеонора Орехова. — За 2021 год нам представили 748 таких деклараций, за 2022-й пока только 76, но всё ещё впереди. Я думаю, что это будет какая-то цифра, сопоставимая с предыдущим годом.

Получается, что в тени находится около 88% липецких арендодателей жилья, и они не доплачивают в бюджет примерно 130 млн рублей.

Жильё по наследству

Хоть эти люди и работают чаще всего в теневой экономике, никто, конечно, не представляет их матерыми преступниками. Они, по сути дела, открыто заявляют, чем занимаются, расклеивая объявления со своими телефонами и адресами на автобусных остановках или размещая их в интернете. Они не платят налоги, но их никто за это не наказывает просто потому, что ни у кого не доходят до них руки, а у кого дойдут, тому не так-то просто будет прижать их к стенке.

Занятие человека, сдающего внаём своё жильё, трудно назвать бизнесом, потому что он чаще всего ни копейки в него не инвестирует и не расширяет свои «производственные мощности». Тех, кто специально покупает квартиры, чтобы сдавать их в аренду, в Липецке вроде бы вообще нет. По словам ведущего в этой области эксперта Дмитрия Синочкина, их нет нигде в России:

— Арендное жильё пока не может быть бизнес-проектом в силу высокой стоимости кредитов и долгих сроков окупаемости.

Поэтому выводы аналитиков о доходности в 5,6% годовых и окупаемости квартир за 16,5 года на липецком рынке арендного жилья, которые время от времени публикуют некоторые местные издания, никому ни о чём не говорят.

В основном жильё сдают те, кому оно досталось по наследству. Как раз поэтому фонд арендного жилья в Липецке довольно изношенный и находится преимущественно в старых микрорайонах, застроенных «хрущёвками». На втором месте стоят те, кто покупает квартиры для того, чтобы надёжно до лучших времён «припарковать» свободные деньги — по итогам исследования той же компании ДОМ.РФ, россияне называют покупку жилья лучшим способом вложения денег.

От 6 000 до 40 000

Если судить по базе объявлений, на липецком рынке аренды жилья больше всего двухкомнатных квартир. Они составляют примерно 37% от того, что предлагают арендодатели. На втором месте однокомнатные квартиры, на третьем — трёхкомнатные. Выгоднее всего иметь квартиры, предназначенные под съём, в Левобережном и Советском округах — там средняя стоимость аренды квартиры — 18 399 и 17 149 рубля соответственно. В Октябрьском округе за месяц аренды платят 16 566 рублей, а вот в Правобережном арендодатель может заработать только 12 518 рублей в месяц.

Цены, например, на однокомнатную квартиру колеблются от 6 000 до 30–40 тысяч рублей в месяц.

В стиле 1990-х

Как правило, арендные квартиры обставлены старой мебелью. Преимущественно это пара громоздких кресел начала 1990-х, такой же громоздкий и неудобный диван и «стенка», которая вышла



из моды ещё лет 20 назад. На кухне тоже выдавший виды кухонный гарнитур, более-менее приличный холодильник и стиральная машина-автомат. В кухонном шкафу обязательно есть несколько тарелок, а в «стенке» комплект или два постельного белья. Но чаще всего белья не бывает.

Проблемы арендодателей

Вся эта бедность обстановки связана с тем, что нередко квартиры снимают люди неблагополучные. Хозяин квартиры подписывает с ними формальный, никем не заверенный договор, в котором они кроме обещания не беспокоить соседей обязуются не ломать мебель и оборудование, но это, конечно, не помогает.

— У меня жил один парень, — рассказывает Владимир К. — Платил день в день, но однажды я открыл холодильник и увидел, что он просто на куски разбил контейнер для овощей. Я понимаю, можно разбить тарелку или банку, но как можно разбить контейнер из пластмассы, для меня до сих пор загадка. Потом отломил патрубок на стояке и залил всю квартиру. Всю. Я когда приехал, мебель просто плавала по квартире. Хорошо, что квартира на первом этаже, и он никого не залил.

Проблемы арендаторов

У тех, кто снимает квартиру на теневом рынке, свои проблемы. В первую очередь это неуверенность в завтрашнем дне — хозяин в любой момент может попросить съехать. Но самая серьёзная, хотя и разрешимая проблема — это прописка.

— Проблема прописки на этом рынке стоит очень остро, — говорит риелтор Юлия Лавецких. — Хозяева квартир почти никогда не прописывают своих постояльцев, а для многих прописка принципиально важна. Если молодые отделились от родителей и ушли на съёмную квартиру, они могут просто не выписываться из родительского дома. А если человек приехал из другого города и ему нужно не просто где-то переночевать, а устроиться на работу, устроить детей в детский сад или школу, то тут без прописки ничего не сделаешь. Тогда ему кроме квартиры нужно покупать и прописку. Фиктивная прописка — это незаконно, за это грозит штраф и даже срок, тем не менее наряду с теневым рынком аренды жилья существует рынок, на котором за деньги можно получить прописку. Я думаю, что доходный дом компании ДОМ.РФ только потому, что там можно будет прописаться, будет пользоваться большим спросом у арендаторов жилья, чем квартиры нелегальных арендодателей.

Перерасход ложится на соседей

Генеральный директор «УК «Единый город» Валерий Думенко говорит, что от арендаторов, хоть и нечасто, страдают жильцы тех домов, где они поселяются.

— Лично у нас, как у управляющей компании, с квартиросъёмщиками проблем нет, — говорит он. — Проблемы чаще бывают у жильцов дома, в котором кто-то сдаёт жильё в аренду. Причём только в тех случаях, когда в квартире нет счётчиков учёта воды и прописанный там человек платит по нормативу, у нас есть такие дома и квартиры. Но часто бывает, что в квартиру селятся по несколько человек, особенно когда речь идёт о гастарбайтерах. Они льют воду за десятерых, а платят, как за одного, и этот перерасход ложится на всех жильцов дома.

Квартира по объявлению

Те, кто сдаёт жильё в аренду, и те, кто его снимает, как правило, не обращаются в риелторские компании. Арендодатели прекрасно понимают, что там оформят сделку, как требуется по закону, и им придётся каждый месяц платить 13% в доход государства. В свою очередь квартиросъёмщики, занятые поиском жилья, не обращаются в риелторские агентства чаще всего потому, что это предполагает дополнительные расходы.

— Есть, конечно, и те, кто обращается к нам за помощью в поисках жилья, — говорит Юлия Лавецких. — Это обычно люди, которые целый день на заводе и у них нет времени ездить по городу и подбирать квартиру, потом составлять договоры и так далее. Но таких клиентов единицы. Причина, по-моему, в том, что риелторские агентства берут 50% комиссии. Человек платит арендодателю обычно за два-три месяца вперёд, плюс залого-



« ПО ОФИЦИАЛЬНЫМ ДАННЫМ, ОКОЛО 90% РЫНКА АРЕНДЫ ЖИЛЬЯ НАХОДИТСЯ В ТЕНИ. СТРОИТЕЛЬСТВО ДОХОДНЫХ ДОМОВ ЛЕГАЛИЗУЕТ РЫНОК АРЕНДЫ »



Доходный дом предоставляет своим жителям услуги консьержки, уборщиков квартир и помощников по быту

вый платёж, и не каждый может себе позволить заплатить ещё и агентству. Поэтому у нас на рынке аренды жилья одни ходят расклеивают объявления, другие ходят их читают, и риелторы не нужны ни тем, ни другим.

С другой стороны, и сами риелторы стараются не связываться с такими сделками.

— Мы занимаемся арендой жилья, но для нас это единичные случаи, — говорит директор агентства недвижимости «Липецкий жилищный фонд» Ольга Казакова. — Больше рисков несёшь, чем получаешь прибыли, потому что квартиранты могут всё что угодно натворить — зальют квартиру, съедут и не заплатят. Потому это направление нам не очень интересно.

— Мы стараемся избегать таких сделок, — рассказывает генеральный директор юридическо-риелторского центра «Мой город» Александр Воронцов. — Мы занимаемся арендой коммерческой недвижимости. Нам это интереснее и выгоднее. Предприниматели в основном люди приличные, и с ними не бывает тех проблем, которые случаются с квартиросъёмщиками. Я не хочу сказать, что все квартиросъёмщики не отличаются договорной дисциплиной, но достаточно обжечься с одним, чтобы пропало желание работать со всеми остальными.

Поможет ли этот дом?

Как мы уже сказали, строительство доходных домов в том числе должно решить проблему легализации рынка аренды жилья. Считается, что арендаторы будут предпочитать тех, кто работает на этом рынке законно, и спрос на жильё, которое сдают нелегально, будет падать. Это, конечно, произойдёт, когда строительство арендного жилья станет массовым, а смогут ли один или два доходных дома, которые появятся в Липецке в ближайшее время, решить ту задачу, которую перед ними ставят?

— Нет, конечно, один и даже два дома не сделают на этом рынке погоды, — считает риелтор, заместитель генерального директора АН «ЛипЖилФонд» Оксана Майорова. — Но я не исключаю, что уже первый дом усилит конкуренцию на рынке недвижимости в секторе найма жилых помещений при условии адекватного соотношения стоимости аренды и качества жизни. Кроме того, этот опыт позволит понять, насколько востребованы подобные проекты.

— Нет, — однозначно говорит генеральный директор компании «Перспектива24-Липецк» Дмитрий Кабанов, — дело даже не в том, что это всего 139 квартир против довольно большого рынка съёмного жилья. Дело в его локации. Насколько мне известно, дом планируют построить на Неделина. Но люди снимают жильё там, где работают. Я знаю одного врача, который работает в 9 микрорайоне, а живёт в центре города. Он хочет жить недалеко от работы, потому что, как говорит, ему надоело полжизни проводить в дороге. Поэтому те, кто работает, например, на Соколе, будут по-прежнему снимать жильё у сокольских арендодателей.

Ипотекой по аренде

Есть мнение, что сегодня уже сама по себе проблема аренды жилья начала терять свою актуальность, на что указывает, например, то, что спрос на арендное жильё последние два-три года падает. Это падение обратно пропорционально росту спроса на ипотечные кредиты. Буквально 28 февраля аналитики компании «Домолинк» опубликовали свой отчёт, из которого следует, что в феврале жилищное кредитование только в Сбере выросло к январю на 45%.

— Сегодня люди чаще выбирают ипотеку, а не аренду, — говорит Ольга Казакова, — потому что по цене это сопоставимо. Человек, снимая квартиру, платит практически столько же, сколько тот, кто взял ипотеку. Какой тогда смысл платить кому-то, а не за своё будущее? Это, конечно, не значит, что арендное жильё уйдёт в прошлое. К нам в Липецк приезжают подрядчики, студенты, гастарбайтеры, и им постоянное жильё не нужно. Они будут его снимать. Но, я думаю, объём арендного жилья в будущем сильно сократится, и на этом рынке процветать будут только те, кто сможет обеспечить максимальное качество и безопасность этого сервиса.

К РАБОТЕ ПРИСТУПИЛИ



Фото: Екатерина Пинаева

Первая сессия нового состава Молодёжного парламента 12 созыва состоялась. В этом году поступило 124 заявки от активной молодёжи города. В рамках работы конкурсная комиссия изучила личности всех кандидатов и провела собеседования. В итоге сформированы два состава: основной из 35 человек и стажёрский из 36, он тоже включился в активную работу. Председателем избрали Дарью Лазареву. Заместители — Анастасия Шипилова и Сергей Уваров, рассказала куратор Молодёжного парламента, депутат по избирательному округу № 15 Екатерина Пинаева.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ МОСТА



Фото: пресс-служба мэрии

За восстановление пешеходного моста на Соколе готов взяться депутат по избирательному округу № 32 Станислав Каменецкий. Как рассказала глава города Евгения Уваркина, мост на улице 40 лет Октября находится в его округе. Сооружение признали аварийным ещё в 2021 году, а недавнее обследование показало: ходить здесь небезопасно, конструкцию нужно демонтировать. Были установлены предупреждающие знаки. Но Станислав Каменецкий предложил свою помощь. Уже в апреле он планирует провести обследование конструкций, установить виды работ, которые необходимы, и их сроки. Сотрудники мэрии выйдут на субботник вместе с жителями, чтобы навести порядок рядом с мостом. Надеются, что ремонт удастся выполнить в этом году.

ПОДДЕРЖКА НКО

На поддержку социально ориентированных НКО в Липецке направлено 5,3 млн рублей. Как доложил на комиссии в горсовете заместитель начальника управления внутренней политики мэрии Иннокентий Серезетдинов, одной из форм поддержки социально ориентированных НКО является предоставление субсидий на реализацию социально значимых проектов из бюджета города. Максимальный размер субсидий в 2022 году составлял: для организаций, осуществляющих деятельность по заявленному направлению год и более, — 300 тысяч рублей, для организаций, осуществляющих свою деятельность менее года, — 150 тысяч. Конкурсная комиссия рассмотрела 25 заявок. Поддержали 20 проектов на общую сумму 5,3 млн рублей, что составило 100% от бюджетных средств, при этом 4,5 млн рублей — средства городского бюджета.

Требуются

КОНТРОЛЕРЫ ТУРНИКЕТОВ

для работы в Москве и Подмоскowie (мужчины и женщины). Приём по ТК РФ. График работы - любой. Бесплатное проживание. З/п до 60 000 р. после вычета налогов. Ежемесячно выплачивается денежная премия. Возможно бесплатное обучение, получение документов, работа инспектором по транспортной безопасности с з/п до 108 000 р.

Тел.: 8-925-081-91-65

НОВОСТИ ГОРСОВЕТА



Почти ежедневно в переулок Курчатова приезжает машина для откачки воды из лужи. В понедельник, перед подготовкой статьи к печати, жители сообщили, что утром машина откачала всю воду

СПАСИТЕ НАС НА СУШЕ

Переулок Курчатова в дожди превращается в пруд

После выхода очередного номера газеты в редакции раздался звонок: «Вы пишете, что ручей Студёный вышел из берегов. Но он затопливает дворы раз в год, а у нас на улице огромная лужа почти каждый день», — пожаловались жители переулка Курчатова.

Люди делятся фотографиями, как после летних ливней в прошлом году они преодолевали лужу. Да и сейчас, после небольшого весеннего дождика, она хоть не такая эффектная, но на маленький пруд похожа. Измерили — глубина до 10–20 см.

— А что, — смеётся старожил улицы председатель совета ветеранов Сокольского завода Валентина Бирюкова, — летом на моём огороде лежаки и зонтики поставим, а я буду билетки на лодочку продавать, чтобы через лужу переплыть. Рыбу запустим. Надо какие-то плюсы искать.

Минусы в переулке Курчатова появились пять лет назад, когда при ремонте дороги по улице Курчатова чуть приподняли её основание. Раньше вода с переулка, рассказывают жители, стекала по улице Курчатова в реку Воронеж. Теперь воду лишили единственного естественного спуска, который оставался для неё после застройки лога. Улица и переулок Курчатова, как и другие близлежащие улицы, построены на склонах лога и таким образом мешают сходу весенних вод.

— С улицы Баумана вся вода шла в лог. Это всё лог, один лог был, — показывает Валентина Викторовна на застроенные окрестности. — Этот дом построен в 1958 году. Этот в 1970-м, его построить разрешил ещё сам Яхонтов. Внизу домов совсем не было. Их начали строить недавно. Раньше вода по нашим огородам спокойно уходила в реку.



Жители считают, что решить проблему затопления переулка может оборудование лотков по краям дороги

ЗАДАЧА СО ЗВЁЗДОЧКОЙ



Светлана Тюнина,

депутат по избирательному округу № 34:

— Раньше там было водоотведение, но при застройке переулка и формировании ограждений местные жители

сделали бетонные фундаменты, и теперь вода не уходит. Мы с представителями департамента дорожного хозяйства и благоустройства, начальником управления округом выезжали на место. Было принято решение, что по заявкам, в межсезонье или после сильных дождей, будет производиться откачка воды. Но это временная мера, она не решает саму проблему. Сделать полноценную ливнёвку, как этого хотят жители, в данном переулке невозможно. В ближайшее время планируем ещё одну встречу, чтобы попробовать найти способ решить эту задачку со звёздочкой и сделать водоотведение в этом переулке.

Теперь огородами приходится ходить самой Валентине Викторовне. После дождя вода подступает к калитке. Чтобы выйти из дома, пройти на остановку или в церковь, приходится пробираться через дворы соседей, хорошо, что живут здесь дружно и двухметровыми заборами друг от друга ещё не отгородились.

— Выхожу из дома и, пока через Сёлки не пройду, на Сокол не попаду, — так весело и аллегорически рассказывает о своём пути в магазин Валентина Викторовна.

В департаменте дорожного хозяйства и благоустройства мэрии прокомментировали, что проблему с лужей невозможно решить из-за особенностей рельефа местности. Единственный выход — присылать машину для откачки. В минувший четверг там откачали три цистерны. В пятницу после дождя снова приезжала машина. На выходных жителям пришлось вызвать её вновь.

Откачка хороша только как временная мера, уверены жители. Они предлагают вдоль дороги обустроить небольшие цементные лотки для естественного схода воды, как это сделано в Адлере. За чистотой лотков обещают следить сами, в этом они кровно заинтересованы. Лужа в переулке Курчатова угрожает не только заборам, но и строениям соседней улицы Кочеткова, которая находится ниже: потихонечку подмывает фундаменты домов, сараев и гаражей.

Текст: Наталья Горайнова

Фото: Сергей Паршин и из архива жителей

КРИТИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ

ГОРОД ПЫТАЕТСЯ СПАСТИ ЭЛЕКТРОСЕТИ В МИКРОРАЙОНЕ ЕВРОПЕЙСКИЙ

История с «Европейским блэкаутом» набирает обороты. «Первый номер» писал о масштабном отключении света в микрорайоне 30 января этого года (см. № 5). Прошло полтора месяца, и ситуация повторилась. 12 марта более 3 000 человек больше чем на полдня остались не просто без электричества — в многоэтажках остановились лифты, пересохли краны с водой, отключилось отопление.

Депутаты городского Совета пытались выяснить, как администрация города будет решать эту проблему.

Системная проблема

— Почему ни в отчёте за 2022 год, ни в планах на этот год департамент ЖКХ ни слова не сказал про электроснабжение Европейского? — поднял вопрос на комиссии по ЖКХ, градостроительству и землепользованию депутат по избирательному округу № 36 (микрорайон Европейский), генеральный директор «ЛЭСК» и «НовитЭн» Алексей Харин. — За последний месяц там был ряд крупнейших аварий. Для Европейского это системная проблема.

Председатель департамента ЖКХ Ирина Вербецкая не стала отрицать проблему. Она пояснила, что пять трансформаторных подстанций из восьми находятся под законом о банкротстве (ранее они принадлежали обанкротившемуся ООО «СУ-5 трест «Липецкстрой-М». — Прим. ред.). В отношении них работает конкурсный управляющий. Он планирует их продать.

— После аварийного отключения света 30 января департамент ЖКХ направил письма в областную прокуратуру, Следственный комитет, Ростехнадзор, региональный аппарат полномочного представителя президента, — пыталась доказать депутатам, что департамент ЖКХ работает, Ирина Вербецкая. — Прокуратура провела проверку всех хозяйствующих субъектов на этой территории. Результат — в отношении трёх должностных лиц возбуждены административные дела. Мы в ближайшее время проведём работы по резервному подключению микрорайона от подстанции «ОДСК», чтобы снизить риски аварийных ситуаций.

Надёжность не гарантирована

Как специалист в сфере энергетики, Алексей Харин поставил под сомнение, что удастся полноценно запитать Европейский с таким состоянием электросетей от резервного источника. ООО «СУ-5 трест «Липецкстрой-М» принадлежало пять трансформаторных подстанций и кабельные линии 10 кВ, но часть кабелей повреждены, и их никто не восстанавливал.

— Специалисты придут, сфазируют. Часть Европейского, возможно, запитаем. Но полноценную надёжность мы не обеспечим, — высказал свои опасения депутат. — Никто не собирается восстанавливать эти кабели: у МРСК нет правовых

оснований, а собственник скрывается. Люди не понимают, кто за что отвечает. Их не интересует, кому мы и что напишем, нужны действия, которые позволят доказать, что свет не будет пропадать.

— К сожалению, тут действует федеральное законодательство о банкротстве. Через него мы перешагнуть не можем. Как только сети окажутся в руках нормального хозяйствующего субъекта, вопрос будет снят, — пояснила Ирина Вербецкая. — С 15 марта постараемся в полном объёме контролировать ход ремонтных работ.

« ЖИТЕЛЕЙ НЕ ИНТЕРЕСУЕТ, КОМУ МЫ И ЧТО НАПИШЕМ, НУЖНЫ ДЕЙСТВИЯ, КОТОРЫЕ ДОКАЖУТ, ЧТО СВЕТ НЕ БУДЕТ ПРОПАДАТЬ »



12 марта более 3 000 жителей Европейского остались без электричества — в многоэтажных домах остановились лифты. Отключилось отопление и прекратилось водоснабжение домов

На одном кабеле

— Стержень зла в том, что никто не контролировал ход строительства микрорайона, — жёстко заявил Алексей Харин. — Почему не сделано достаточное количество ячеек, которые предписаны техническим условием? Конкурсный управляющий продаёт шесть стратегических кабелей, которые обеспечивают надёжность электроснабжения, и на них сейчас остаются повреждения. У нас Европейский висит на одном кабеле. Как так получилось, что стратегически важные объекты продаются и перепродаются?

У Ирины Вербецкой практически на все вопросы был один ответ: написали письмом в прокуратуру, проводится проверка. Понять её можно — Вербецкая возглавила департамент только 27 января, и на неё сразу обрушились все проблемы, решение которых до этого оттягивалось. Но депутаты тоже правы — ситуация с систематическим

отключением света в огромном микрорайоне вышла уже на федеральный уровень.

— Сети проданы. Люди страдают. Какой выход из сложившейся ситуации? — спросила депутат по избирательному округу № 7 Светлана Бессонова. — Нужно не просто проводить совещания. Должен быть результат. Что, невозможно найти собственников? Они такие же граждане, есть правовая система, которой можно на них повлиять.

Торги покажут

На защиту коллеги встал заместитель председателя департамента ЖКХ Александр Цельковский:

— Прокуратура обязала конкурсного управляющего выделять дополнительные средства на хозяйство, которое находится в его ведении. После проведения торгов будет определён новый собственник сетей. Будет это частная организация или ПАО «Россети», ещё неизвестно. Но если собственник не найдётся, то конкурсный управляющий будет обязан передать сети в муниципалитет, и тогда уже город будет заниматься определением эксплуатирующей организации.

— Инженерные сети строились в рамках долевого участия или компания застройщика строила их за счёт собственных средств?

— пыталась получить хоть один вразумительный ответ от представителей департамента ЖКХ Светлана Бессонова. — Если это на долевых началах, то сети должны быть в общей собственности жильцов. — Имущество будет распродаваться, и есть вероятность, что оно попадёт в руки недобросовестных собственников, за которыми мы опять будем бегать. Не понимаю, как могли продать сети без конкурса. Где были МРСК? Они заинтересованы в приобретении. Сейчас было бы хоть с кого спрашивать.

Не дождавшись ответов на многие вопросы, депутаты приняли решение взять под контроль горсовета электроснабжение Европейского. Они потребовали от представителей департамента ЖКХ более внимательно разобраться в ситуации и представить план решения проблемы.

Р.С. Когда номер готовился в печать, стало известно, что микрорайон Европейский всё же удалось подключить к резервным источникам питания.

Текст: Марина Костюк
Фото из архива «Первого номера»

НАРУШЕНА РАБОТОСПОСОБНОСТЬ КАБЕЛЕЙ



Алексей Харин, депутат по избирательному округу № 36, генеральный директор ОАО «ЛЭСК» и ООО «НовитЭн»: — По имеющейся у «НовитЭн» информации,

частые отключения электроснабжения микрорайона Европейский связаны с нарушением работоспособности кабельных линий, по которым осуществляется электроснабжение жилых домов. Вопрос обеспечения надёжного электроснабжения потребителей, проживающих в микрорайоне Европейский, находится на контроле управления энергетики и тарифов Липецкой области (УЭиТ). В соответствии с решениями, принятыми на совещании в УЭиТ по вопросу обеспечения надёжного электроснабжения потребителей,

проживающих в микрорайоне Европейский, конкурсный управляющий ООО «СУ-5 трест «Липецкстрой-М» должен во взаимодействии с филиалом ПАО «Россети Центр» — «Липецкэнерго» обеспечить выполнение ремонтных работ повреждённых кабельных линий и возможность резервирования электроснабжения микрорайона Европейский, а в дальнейшем осуществлять надлежащее техническое обслуживание электрических сетей для предотвращения случаев аварийного отключения электроэнергии. Дополнительно сообщая, что часть сетей электроснабжения жилых домов микрорайона Европейский включена в реестр объектов бесхозяйных электрических сетей для дальнейшей передачи их филиалу ПАО «Россети Центр» — «Липецкэнерго».

Управляющий липецким ОСФР Евгений Павлов:

КЛИЕНТСКАЯ СЛУЖБА БУДЕТ ВСЕГДА



С 1 января 2023 года начал работу Социальный фонд России (СФР), который объединил Пенсионный фонд и Фонд социального страхования. О том, что это даёт региональному фонду и всем тем, кто пользуется его услугами, кого сократили в связи со слиянием двух организаций, сколько работы прибавилось у персонала липецкого СФР и как цифровые технологии помогают сделать работу фонда более эффективной, «Первому номеру» рассказал управляющий региональным отделением Социального фонда России Евгений Павлов.

«**МНОГИЕ ОПЕРАЦИИ
СТАНОВЯТСЯ
ПРОАКТИВНЫМИ, ТО ЕСТЬ
ЧЕЛОВЕК ПОЛУЧАЕТ УСЛУГИ
БЕЗ КАКИХ-ТО ЗАЯВЛЕНИЙ
С ЕГО СТОРОНЫ, А ПО ФАКТУ
ПОЛУЧЕНИЯ ИМ ПРАВА
НА ЭТИ УСЛУГИ**»

— Евгений Николаевич, в чём смысл слияния ПФР и Фонда соцстрахования?

— Были две причины. Первая заключалась в том, что услуги, которые оказывали Пенсионный фонд (ПФР) и Фонд социального страхования (ФСС), настолько пересекались, что человеку, который обращался за какой-то социальной поддержкой в ПФР или ФСС, не было ни-

какой необходимости посещать сначала один, а потом другой офис. Условно говоря, если в семье появлялся инвалид, родственники должны были сначала бежать в Пенсионный фонд, где инвалиду назначали пенсию, а потом в Фонд социального страхования, чтобы получить технические средства реабилитации. Если у кого-то рождался ребёнок, то родителям нужно было сначала обращаться в ПФР, чтобы там назначили материнский капитал, а потом в ФСС, чтобы получать пособие по уходу за ребёнком. Сейчас вы приходите в одно место, и вам оформляют всё то, что раньше делали в двух разных организациях и, главное, в двух разных местах.

— А вторая причина?

— Вторая причина слияния ПФР и ФСС, может быть, наиболее важная, это необходимость сократить количество управленческого персонала и, соответственно, расходы на содержание аппарата управления липецкими фондами. Это, конечно, выгодно каждому, кто платил взносы в Пенсионный фонд и Фонд социального страхования. Назвать точную сумму, которая будет сэкономлена, возможно только по итогам года. Но уже сейчас понятно, цифра будет внушительная (в целом по России экономия может составить около 50 млрд рублей в год. — Прим. ред.). Что касается средств, которые высвободились за счёт этих сокращений, то они будут направляться на выплаты тем, кто отчисляет средства в Социальный фонд России, то есть на выплату пенсий, больничных и различных пособий.

— Вы говорите о сокращении руководящих работников, а что стало с рядовым персоналом?

— Простой персонал, мы, конечно, не сокращали. Если не считать того, что в обоих фондах стало меньше началь-

ЕДИНОЕ ПОСОБИЕ НА ДЕТЕЙ

В России несколько видов льгот для детей разного возраста. Но не все о них знают или оформляют целиком. Поэтому с 1 января 2023 года в России вводят единое пособие на детей до 17 лет.

Новое единое пособие на детей ввели, чтобы сделать обращение за льготами доступнее и расширить круг получателей. Подать документы на единое пособие можно через «Госуслуги».

Единое пособие объединит такие ежемесячные выплаты:

- ежемесячное пособие женщине, вставшей на учёт в медицинскую организацию в ранние сроки беременности;
- единовременную выплату при рождении ребёнка;
- отпуск по уходу за ребёнком до достижения им полутора лет нетрудоустроенному родителю;
- ежемесячную выплату в связи с рождением или усыновлением ребёнка до достижения им 3 лет;
- ежемесячную выплату на ребёнка в возрасте от 3 до 7 лет включительно;
- ежемесячную выплату на ребёнка в возрасте от 8 до 17 лет.

Размер единого пособия составит 50, 75 или 100% регионального прожиточного минимума для детей, если выплата назначается на ребёнка от рождения до 17 лет. Размер пособия беременной женщине — 50, 75 или 100% регионального прожиточного минимума для трудоспособных. В 2023 году в Липецкой области прожиточный минимум составляет 13 005 рублей для трудоспособного населения и 12 364 рубля — для детей.

Право на единое пособие получают семьи, доход в которых на каждого члена семьи в среднем не выше прожиточного минимума на душу населения в регионе (прожиточный минимум в расчёте на душу населения в Липецкой области составляет 11 931 рубль). Кроме этого, будут учтены имущественная обеспеченность семьи и занятость родителей. Взрослые члены семьи должны иметь официальный заработок или объективные причины для его отсутствия. Последнее условие не распространяется на мобилизованных членов семьи.

Единое пособие предоставляется Социальным фондом России. Средства на счета получателей единого пособия поступают в один день — 3 числа месяца, следующего за месяцем, за который выплачивается ежемесячное пособие.

Но ежемесячные выплаты по прежним правилам сохраняются. Оформить их смогут родители на детей, рождённых до конца 2022 года. Родители смогут подавать заявление на оформление выплат по прежним правилам до трёхлетия ребёнка: на первого ребёнка — в Социальный фонд России, на третьего — в органы соцзащиты.

ников, то коллектив липецких ФСС и ПФР полностью сохранился. При этом мы не планируем расширять штат, хотя отделению Социального фонда России по Липецкой области после слияния ПФР и ФСС перешло огромное количество новых полномочий. Чтобы вы понимали, что это значит по объёму работы, я скажу, что только по новым выплатам единого пособия и только в январе у нас было более 20 тысяч обращений. Сегодня это уже около 33 тысяч заявлений. С 1 января мы практически до конца забрали все детские выплаты у областного управления социальной политики. До 2023 года управление соцполитики выплачивало пособия на детей от трёх до семи лет, на первого ребёнка до 3 лет, а мы выплачивали от восьми до семнадцати. Теперь мы занимаемся и тем, и другим. И это только одно направление.

— Получается, что ваши люди стали работать за двоих?



ИНДЕКСАЦИЯ ВЫПЛАТ В 2023 ГОДУ		
МРОТ	6,3% с 1 января	16 242 рубля
Прожиточный минимум	3,3% с 1 января	11 931 рубль в Липецкой области (в расчёте на душу населения)
Страховая пенсия	4,8% с 1 января	19 400 рублей — средняя страховая пенсия в Липецкой области
Маткапитал	11,8% с 1 февраля	586 946 рублей — на первого ребёнка, 775 628 рублей — для семей, в которых второй ребёнок появился с 2020 года
Социальная пенсия по старости	3,3% с 1 апреля	7 729 рублей. Если размер пенсии ниже прожиточного минимума, в Липецкой области для пенсионеров — 10 665 рублей, полагается доплата
Социальные пенсии	3,3% с 1 апреля	14 306 рублей — инвалиды с детства II группы и потерявшие обоих родителей 17 168 рублей — инвалиды с детства I группы и дети-инвалиды

— Нет. Просто все процессы в нашем фонде идут в сторону информатизации. Многие операции становятся проактивными, то есть человек получает услуги без каких-то заявлений с его стороны, которые нужно было обрабатывать, а по факту получения им права на эти услуги. Это на самом деле хорошая штука. Приведу пример по материнскому капиталу. Для того чтобы его получить, раньше необходимо было обязательно прийти в клиентскую службу ПФР. Теперь маткапитал выдаётся проактивно, то есть автоматически сразу после рождения ребёнка. Больше не нужно приходить к нам для того, чтобы направить средства маткапитала на улучшение жилищных условий с помощью ипотечного кредита. Вы приходите сразу в банк, а в банке уже знают, что у вас есть материнский капитал, какова его ёмкость, и оформляют вам ипотеку. В прошлом году в беззаявительном порядке липецкий ПФР оформил 6 500 СНИЛСов новорождённым и около 5 000 сертификатов на материнский капитал. Оба эти документа поступили в личный кабинет мамы на «Госуслугах» практически сразу после оформления свидетельства о рождении ребёнка. Также в проактивном формате в 2022 году назначено больше 2 000 пенсий по инвалидности, около 5 000 федеральных

социальных доплат к пенсии и свыше 22 тысяч ежемесячных денежных выплат инвалидам. Думаю, что буквально с каждым днём всё больше и больше услуг нашего фонда будет обрабатываться в электронной среде, и благодаря этому у нас будут высвобождаться люди, которые могут работать на новых полномочиях, переданных нам с регионального уровня.

— Вы говорите, что новых полномочий у вас огромное количество. Можете привести ещё какие-то примеры, кроме примера с детскими пособиями?

— В этом году по указу президента мы начали выплачивать специальную социальную выплату медицинским работникам. Там довольно большой перечень, кому и сколько, в зависимости от занимаемой должности. Скажу, например, что врачам центральных районных, районных и участковых больниц ежемесячно будет выплачиваться по 18 500 рублей. Врачам, которые осуществляют диспансерное наблюдение граждан по основному заболеванию, — 14 500. Врачам скорой помощи — 11 500. В феврале были первые выплаты медикам за январь. Их получили более 5 500 медиков.



ЕСЛИ РОЖДАЛСЯ РЕБЁНОК, РОДИТЕЛИ
СНАЧАЛА ОБРАЩАЛИСЬ В ПФР ЗА
МАТЕРИНСКИМ КАПИТАЛОМ, А ПОТОМ
В ФСС, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ПОСОБИЕ ПО
УХОДУ ЗА РЕБЁНОМ



— Наряду с объединением двух фондов в этом году появились новые возможности у тех людей, которые до 2023 года не получали пособия по больничным листам и декретные.

— Да, это так. Вот смотрите. У нас есть, например, так называемые самозанятые. Они фактически не имели права на больничный. Почему? Потому что самозанятые, в том числе зарегистрированные как ИП, не платили страховые взносы в ФСС, а выплачивать им больничные из «чужих» взносов, естественно, нельзя. Самозанятый в некоторых случаях, конечно, мог получать оплачиваемый больничный лист. Но это касалось только тех, кто параллельно работал в какой-то организации или имел статус ИП и заключал с ФСС договор добровольного страхования. Конечно, это было неправильно, эти люди ничем не отличаются от тех, кто работает в большой организации, и они тоже должны быть социально защищены. Поэтому с этого года планируется возможность оплаты больничных и самозанятым. Но и на самозанятых это наложит соответствующие обязанности — они будут должны перечислять в наш фонд страховые взносы. На мой взгляд, это сделано правильно. То же касается и наёмных работников, которые работают по гражданско-правовым договорам. До 2023 года они не могли получать выплаты по больничным и в связи с материнством. После того как ввели так называемый единый круг застрахованных лиц, они будут иметь оплачиваемый больничный и декретный отпуск, как и те, кто работает по трудовым договорам.

помимо слияния ПФР и ФСС большое значение в работе нового фонда будут играть цифровые платформы и сервисы, в том числе речь шла и идёт о том, что обращаться в Социальный фонд всё чаще будут через личный кабинет, то есть через интернет. Но среди пенсионеров много людей, которые не владеют компьютерной грамотой.

— И ничего страшного. Для этого у нас существует и будет существовать клиентская служба. Хотя представление, что нажимать на кнопки в телефоне умеет только молодёжь, я думаю, не совсем верно. Например, в РЖД электронным способом билеты покупают не только 20-30-летние. Если у них большую часть билетов продают не через кассы, а через интернет, значит, и не молодые люди знают, как пользоваться электронным сервисом. Когда есть необходимость, люди осваивают новые технологии. Мы, кстати говоря, присоединились к областной программе «Активное долголетие» и будем открывать в Ельце первый центр общения старшего поколения. Так вот там, кроме всего прочего, будут работать курсы компьютерной грамотности для пенсионеров. Хотя, скажу откровенно, я, например, безумно рад, когда липчане приходят в наши клиентские службы. Люди должны общаться вживую. Может быть, человеческие глаза для них больший гарант того, что им помогут, чем крестик в электронной форме. Поэтому клиентская служба, с которой у многих ассоциируются Пенсионный фонд и социальная поддержка, будет существовать ещё очень долго.

— Когда готовился проект слияния ПФР и ФСС, в СМИ много писали, что

Беседовал Виктор Унрау
Фото: Сергей Паршин





Олег Володин,
начальник ОГИБДД УМВД
по Липецку подполковник полиции

В ответе за безопасность

— С 3 по 9 марта 2023 года в городе произошло два ДТП. К счастью, никто не погиб. Но 12 человек получили травмы различной степени тяжести.

Произошло 104 столкновения, в которых повреждения получили автомобили. Причём 10 раз участники ДТП скрывались с мест происшествия. Оставление места ДТП грозит лишением прав или административным арестом по ч. 2 ст. 12.27 КоАП РФ, а в случае тяжкого вреда здоровью или смерти людей — наказанием вплоть до 15 лет лишения свободы.

11 водителей после совершения ДТП направлялись на медицинское освидетельствование с подозрением на состояние опьянения, но экспертиза не подтвердила наличие алкоголя в их крови. За это время выявлено 585 нарушений правил дорожного движения. 21 раз автоинспекторы задерживали водителей, управлявших автомобилем в состоянии опьянения. Их автомобили перемещены на штрафную стоянку. Дважды останавливали водителей, не имеющих водительских прав. Трижды — тех, кто проехал на запрещающий сигнал светофора. За проезд на запрещающий сигнал светофора или жест регулировщика водителю грозит административная ответственность — 1 000 рублей. Если водитель всё же остановился, но заехал за стоп-линию, наказание будет меньше — 800 рублей. За повторный же проезд на красный сигнал светофора придётся заплатить 5 000 рублей.

114 раз водителей наказывали за непредоставление преимущества пешеходам. Такое нарушение наказывается штрафом от 1 500 до 2 500 рублей.

43 раза автоинспекторы останавливали пешеходов, нарушающих ПДД.

92 водителя наказаны за неиспользование ремней безопасности, 12 — за перевозку детей без детских удерживающих устройств.

109 водителей привлечено к административной ответственности за нарушение правил остановки и стоянки. 18 — за тонировку стёкол. Это достаточно серьёзное нарушение. При первом предупреждении водителю грозит административный штраф в 500 рублей, а если он продолжит ездить с чрезмерно затонированными стёклами, — 1 000 рублей и дополнительно общественные работы до 50 часов.

24 раза автоинспекторы останавливали водителей автобусов, нарушающих ПДД. 40 раз — лиц, не уплативших наложенные на них штрафы в положенный срок. Такое нарушение грозит штрафом в двукратном размере от суммы ранее наложенного, но не менее 1 000 рублей.

50 раз автоинспекторы задерживали подозреваемых в совершении различных преступлений. Сотрудники ГАИ относятся к полиции общественной безопасности, и в перечень их задач входит обеспечение общественных безопасности и правопорядка, выявление, предупреждение и пресечение правонарушений и преступлений, розыск отдельных категорий лиц.

Если у вас есть вопросы к начальнику ОГИБДД Липецка, звонки принимаются по телефону: 285-972 по средам с 12:00 до 15:00. Редакция передаст ваши вопросы.

ОБСТАНОВКА НА ДОРОГАХ



О городских проблемах из первых уст. На вопросы липчан каждую среду в эфире ТРК «Липецкое время» отвечает глава Липецка Евгений Уваркина. «Первый номер» предлагает текстовую версию для своих читателей.

ВСЕМ МИРОМ

Глава Липецка рассказала, как жители и бизнес помогают участникам СВО

Евгения Уваркина на днях вернулась из зоны проведения СВО. Она вместе с волонтерами доставила необходимые бойцам грузы и посылки от родных.

Объединить усилия для Победы

— С первых дней мобилизации при поддержке правительства Липецкой области был создан штаб «Своих не бросаем». На сегодняшний день у нас есть три фонда. Это фонд «Единой России», фонд «Социально-экономическое развитие Липецкой области» и «Наш Липецк». Все они направлены на поддержку наших ребят. В ноябре мы вышли с инициативой о создании координационного совета и объединили все активные сообщества людей, чтобы исключить дублирование заявок и усилить помощь. Сегодня у нас почти 30 сообществ, которые объединяют 50 тысяч жителей.

Еженедельно в администрации на заседаниях совета определяем приоритет: какие заявки закрываем, скольким удалось помочь.

Когда узнали, что сообщества организуют сбор у себя в квартирах и квартиры превратились в склады, обратились к бизнесу. Сейчас предприниматели предоставляют безвозмездно склады.

Когда слышу заявления, почему помощь должны осуществлять граждане, а не Минобороны, хочу сказать: мы должны быть вместе! Когда стоит задача победить, мы должны объединить усилия фронта и тыла, гражданского общества, власти и бизнеса. Это война, и если мы хотим вместе победить нацизм, то это наш гражданский долг — не допустить, чтобы то, что сегодня происходит в Донбассе, происходило на нашей территории.

Поездки в Донбасс

— Мы дважды ездили в Рязань, где наши мобилизованные проходи-

ПОСЫЛКА СОЛДАТУ

Передать нашим бойцам гостинцы или письма можно двумя способами:

- через волонтеров (участились случаи мошенничества, поэтому не перечисляйте деньги, увидев объявление в социальных сетях или повинуясь эмоциональному порыву. Официальные СМИ Липецка и региона регулярно

рассказывают об организациях и волонтерах, которые оказывают реальную помощь нашим бойцам);

- при помощи специального сервиса Почты России. Посылки можно приносить в ближайшее почтовое отделение и отправлять по адресу: 103400, г. Москва-400 и указать номер воинской части.

ли подготовку. Недавно побывали на территории размещения части — за «ленточкой». Ребята — молодцы. Они полны боевого духа. Вернутся домой настоящими мужчинами и героями. Благодаря бизнесу мы смогли собрать для них 10 прицелов, пять тепловизоров, два антидроновых ружья, два квадрокоптера, четыре генератора.

Да, многие родители и жены хотят приехать, но это небезопасно. Через каждые 2 км — боевой пост. И поймите, когда приезжают родные, они дестабилизируют эмоциональную обстановку. Ребятам нужно быть сильными, поэтому лучше поддерживать бойцов на расстоянии.

В этом очень помогают детские письма. Командир мне рассказывал, с каким трепетом бойцы читают письма от детишек, как это важно для них. И когда ребенок пишет письмо, он понимает: это для солдата, который защищает Родину. Такая двусторонняя связь является колоссальной эмоциональной поддержкой для наших ребят.

О письмах и проекте бизнеса

— С момента начала специальной военной операции за Липецкой областью закреплён Володарский район. По инициативе наших сообществ решили: когда помогаем нашим бойцам, нужно привозить гуманитарную помощь и жителям тех территорий, куда приезжаем. Дети,

старики, инвалиды живут сегодня в непростых условиях, им нужны наша помощь, любовь и тепло. Когда привозим самое необходимое, чувствуется это единение, что мы — один народ. Увидели очень большой отклик у школ: детишки, родители добровольно приносили вещи. Я уверена, что эта поддержка будет системной. Благодарю наших директоров школ и педагогов. Формирование патриотизма, социальной ответственности, доброты у наших детей — это вторая задача, которую мы ставим, реализуя акцию помощи Донбассу и нашим военнослужащим.

Однодневный заработок — фронту

— От бизнеса поступило предложение: каждый сотрудник может перечислить однодневный заработок в помощь фронту. Это возможность сделать свой вклад в общее дело. Есть часть компаний, подведомственных учреждений администрации, где сотрудники откликнулись на этот призыв. Обязаловки нет. Люди, которые считают это возможным, понимают, что они внесли свою частичку в общую задачу — победить.

Фото: ТРК «Липецкое время»

Интервью можно посмотреть, перейдя по QR-коду



Рот — на замок

Каждый третий взрослый и каждый четвертый ребёнок в России страдают ожирением. По данным НМИЦ эндокринологии Минздрава России, на начало декабря 2022 года диагноз «ожирение» имели 25 млн человек, причём 7 млн — тяжёлые формы.

Как «не дойти до жизни такой» и что делать, если всё же стрелка на весах зашла далеко за норму? На вопросы о способах профилактики и современных подходах в лечении ожирения ответили ведущие специалисты Эндокринологического центра в рамках научно-практической школы.

— Почему кому-то удаётся расстаться с лишними килограммами самостоятельно, а кому-то невозможно справиться без помощи врачей?

— Каждый человек уникален. Индекс массы тела может быть одним и тем же, но у одного пациента мы видим избыток жировой ткани, у другого, с хорошо развитыми мышцами, ожирения нет, — поясняет детский эндокринолог Павел Окороков. — Поэтому, оценивая состояние пациента, используем гибридный подход: определяем импедансный состав тела (содержание жировой ткани) и уровень энергозатрат в покое. Это помогает определить особенности метаболизма, понять, какой должна быть диета.

— Почему вредны строгие диеты и обязательны физические нагрузки?

— Худеть надо за счёт сгорания жировой ткани — мышечная масса должна сохраняться, достигнуть этого можно только с помощью физической нагрузки. Что касается жёстких диет, при резком снижении калорийности наблюдается эффект термогенеза: организм снижает энерготраты, обмен веществ замедляется, снижение веса приостанавливается, — поясняет Павел Окороков. — Проблема не в первичном похудении, а в том, чтобы удерживать результат. Мы не рекомендуем гипокалорийный рацион (диета с запре-



щёнными продуктами и подсчётом калорий. — Прим. ред.) детям. Ребёнок растёт. Ему нужны все полезные вещества. Важнее пересмотреть пищевые привычки. Родители порой реагируют так: врач сказал — надо, чтобы ребёнок потреблял 1 500 калорий в день, вот и набирают бургеров на этот калораж. Приходится объяснять ошибки.

— Как нужно ограничить ежедневный рацион, чтобы надёжно худеть?

— Примерные рекомендации — ограничение должно составлять не более 350–400 ккал в день по сравнению с привычным рационом. Такой дефицит обычно не приводит к снижению обмена веществ. Хотя всё индивидуально и бывают исключения.

— Многие, растолстев, просто машут на себя рукой. Можно ли помочь в таких случаях?

— Вот история одного нашего пациента. Он обратился в НМИЦ эндокринологии с массой тела 270 кг и многочисленными жалобами на одышку, слабость, плохой сон, отёки, и всё это в 39 лет, — рассказывает эндокринолог Екатерина Ершова. — Кроме сверхожирения у него был выявлен сахарный диабет второго типа. Лечение базировалось на трёх китах: постепенном уменьшении калорийности питания, исключении «быстрых» углеводов, алкоголя и ограничении жиров; постепенном расширении физической активности; назначении индивидуально подобранных лекарств. За девять месяцев нам удалось добиться фантасти-

Серафима Чечельницкая,
д.м.н., врач лечебной физической культуры и спортивной медицины:
— Хотим мы этого или нет, но нормализация

веса — это путь длиною в жизнь. Поэтому рассчитывать на какие-то быстрые решения: «вот поднапрягусь» — нельзя. Я советую своим пациентам не ставить глобальных задач (так можно не дожидаться быстрых результатов и потерять мотивацию). Надо сосредоточиться на краткосрочных целях и двигаться шаг за шагом. Начали гулять — добиться того, чтобы идти без одышки, выдержать активную игру с ребёнком, наращивать нагрузки постепенно. Надо принимать во внимание, что у человека с большим лишним весом, тем более с ожирением, происходит снижение ёмкости лёгких, возникает лимфостаз. На фоне хронической гипоксии развивается дистрофия сердечной мышцы. Разумеется, страдают суставы — это, как правило, бесконечные артрозы: болят колени, голеностопные суставы, слабеют связки. Поэтому начинать тренировки надо аккуратно. Начинаем с кардиореспираторных нагрузок. Обычно это прогулки. Гимнастика тоже важна — на первых порах можно подобрать упражнения стоя с опорой или сидя. Постепенно интенсивность активности наращиваем. Хороший вариант — скандинавская или северная ходьба. Пирамида физической активности наглядно показывает, что нельзя пренебрегать никакими возможностями получить нагрузку, подвигаться — работа по дому, отказ от лифта, ежедневные прогулки, не говоря уже о спортивных занятиях — всё это поможет вернуть хорошую физическую форму. Это тот идеал, к которому надо стремиться в жизни.

ческих результатов — минус 100 кг! Снижение веса сопровождалось выраженным улучшением общего самочувствия — исчезла одышка, нормализовалось давление, вернулась работоспособность.

— Почему одно из условий похудения — хороший сон?

— Многие люди с избыточным весом страдают ночным апноэ — это храп, сопровождающийся остановками дыхания, — говорит эндокринолог Екатерина Шестакова. — Мы проводили исследования — у таких больных сатурация, то есть насыщение крови кислородом, может опуститься ниже 90%. Пережив COVID-19, кажется, уже все знают, что это опасно и каким должен быть нормальный уровень. Хроническая гипоксия не только отрицательно влияет на работу мозга и внутренних органов, но также способствует набору веса. Поэтому, если хотите сбросить вес, обеспечить себе здоровый сон нужно обязательно.

Текст: Ирина Невинная
Фото с сайта freepik.com

Страница подготовлена в рамках совместного проекта «Первого номера» и «Российской газеты»



Любить себя интересно



Сотрудники «Первого номера» поучаствовали в нутрициологической игре. Каждый сформировал индивидуальные привычки для здоровья

Чем заменить сахар, чтобы избавиться от бессонницы, как с помощью комедий убрать пивной живот и ранние морщины — сотрудники «Первого номера» узнали много полезных лайфхаков во время трансформационной НутриИгры «Любовь — это здоровье».

Системный подход

На столе разложено игровое поле. Оно представляет собой систему управления здоровьем — от питания до работы со стрессом. Игроков-участников четверо. У каждого три таблички с беспокоящими симптомами. Их заранее выбирают из списка с 50-ю разнообразными позициями, от лишнего веса и варикоза до выпадения волос и повышенного давления. Далее всё просто — игроки поочередно кидают кубик, двигают фишку на выпавшее количество клеток и зачитывают соответствующую рекомендацию. Пояснения даёт ведущая — нутрициолог-диетолог Наталья Хорошавина:

— Игроки проходят свой путь пошагово, получают понимание системного подхода к своему организму.



Смотрите комедии. Смех помогает убрать лишний вес

Трансформационная игра «Любовь — это здоровье» была разработана методологами Международного института интегративной нутрициологии в 2022 году. Проводить игру может только нутрициолог, прошедший профильное обучение и получивший лицензию.

Елизавета Евстифеева:

— Мне понравился нестандартный подход, формат игры. На мой взгляд, это гораздо проще и интереснее, чем слушать скучную лекцию. Узнала много новой информации. Сразу всё применить трудно. Нужно вырабатывать привычку. Заменить любимую шоколадку рукколой очень непросто, и важно знать ответ на вопрос «зачем?». Я узнала рецепты новых блюд, например кичри — это пряное вегетарианское блюдо. Познакомилась с полезным чаем тулси, который богат антиоксидантами. Новые вкусовые эксперименты — это увлекательный и необычный опыт.



КУРКУМА-ШОТ

Напиток считается одним из самых полезных в мире. Помогает сбросить вес, повысить иммунитет, сохранить здоровье мозга.

Ингредиенты:

- 1 ст. л. сока куркумы (или 1 ч. л. сухой куркумы)
- 1 ст. л. сока имбиря (или 1/2 ч. л. сухого имбиря)
- 1/4 ч. л. свежемолотого чёрного перца
- 1/2 ч. л. мёда (по желанию)
- 2 ст. л. сока лимона (30 г)

Смешиваем и выпиваем залпом, не запивая водой.



Формируют индивидуальные полезные привычки, получают рекомендации, которые заносят в специальный трек-лист. Его можно сразу внедрить в свою жизнь и наблюдать, как меняется здоровье, улучшается ресурсное состояние. Цель: показать игрокам, что полноценное питание, здоровый образ жизни — это не про скуку и ограничения, а про проявление любви и заботы к своему организму.

Сахарная зависимость

Игра рассматривает человека целостно, без отрыва от системы питания, образа жизни, работы гормональной, иммунной систем, других органов. Всё это фундамент здорового организма. Если хоть один компонент проседает, начинаются нарушения. Например, боли в желудке могут быть из-за недосыпа. А он... от частого употребления сладостей.

— Сахар резко и сильно повышает уровень глюкозы и инсулина в крови, — говорит нутрициолог. — Чтобы привести всё в норму, нашей поджелудочной нужно много времени. Съели шоколадку — инсулин подско-

чил и быстро упал. Через час вы голодны и снова едите сладкое. Постоянные скачки приводят к зависимости от сахара. Глюкоза — ключик для инсулина. И он не может открыть дверь, чтобы инсулин зашёл в клетку, дал энергию, которую мы получаем от углеводов.

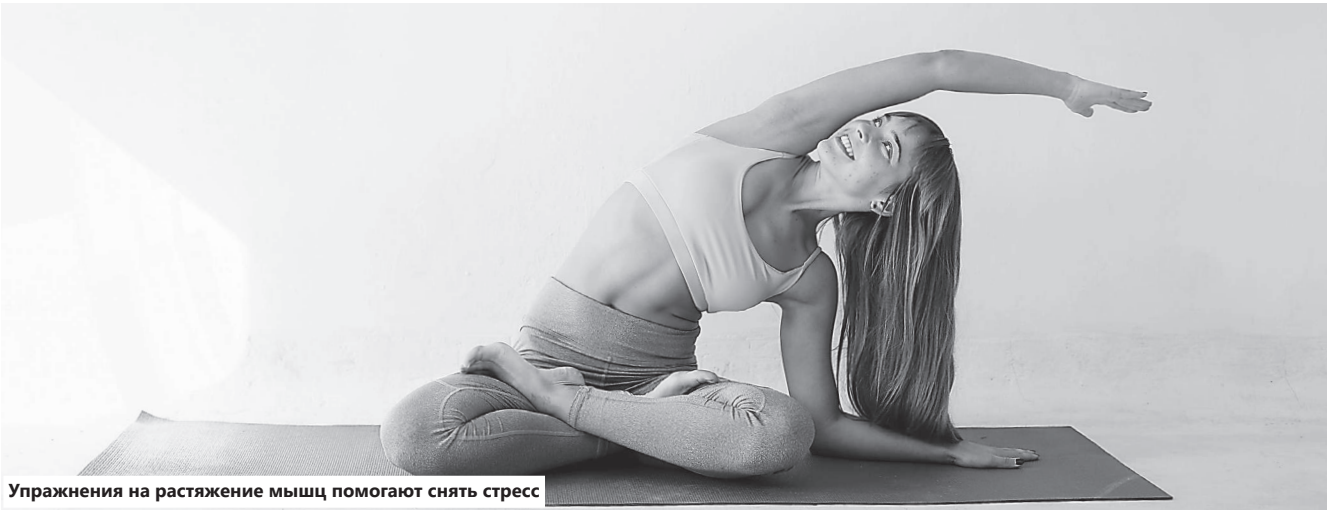
Известные многим последствия зависимости — набор веса, старение кожи. Открытием для нас стала бессонница. По словам нутрициолога, ночные пробуждения происходят во время скачков инсулина в крови, что мешает организму переключиться в режим восстановления.

— Если бы съели одну карамельку, но никто ведь на этом не останавливается, — говорит специалист. — Ещё нам навязывают ПП-сладости. Якобы они безопасны, но в их составе завуалирован сахар: мальтодекстрин, фруктоза. Допустимые заменители: стевия или стевии-озид, эритритол (дынный сахар — Прим. ред.), архат.

Стакан тёплой воды

Первый ход сделан. Участнице выпала особая карта с текстом: «Вы обделили желудок вниманием. Из-за этого в нём образовались камни».

— Желчь очень важна, она образуется в печени и переваривает жиры, — объясняет ведущая. — Если человек недоедает жиров, сейчас это модно, недопивает воды, желчь начинает густеть и образуются сладжи, то есть мелкий песок. Случай из моей практики: 28-летняя девушка проходила восьмимесячный марафон, сидела на низкокалорийной диете (800 ккал в сутки). Да, похудела, но, когда начала есть, возник спазм, её увезли на скорой. Ничего сделать было нельзя, результат — удалили желчный пузырь. Сейчас ей 39, полетел



Упражнения на растяжение мышц помогают снять стресс

весь организм, вес набрался ещё больший. Её главным желанием стало жить без боли.

Чтобы стимулировать выработку желчи, нужно пить воду, подогретую до 50–60 градусов, за 20–30 минут до еды либо съесть что-то маслянистое, подойдёт даже салат, заправленный растительным маслом. Можно разгрызть перед едой капсулу Омега-3.

Замачивание

Далее в центре внимания оказался растительный белок. К нему относятся бобовые, семена, злаки, некоторые орехи и семечки. Как оказалось, они нуждаются в активации.

— Растительный белок покрыт несколькими слоями оболочки, — поясняет Наталья. — Они содержат фитиновые кислоты, которые препятствуют усвоению витаминов. Также могут вызывать вздутие, метеоризм. Для того чтобы растительный белок хорошо переваривался, его нужно замачивать на ночь в большом количестве чистой воды, затем подсушивать.

« ИГРА РАССМАТРИВАЕТ ЧЕЛОВЕКА ЦЕЛОСТНО, БЕЗ ОТРЫВА ОТ СИСТЕМЫ ПИТАНИЯ, ОБРАЗА ЖИЗНИ, РАБОТЫ ГОРМОНАЛЬНОЙ, ИММУННОЙ СИСТЕМ, ДРУГИХ ОРГАНОВ »

Смех как панацея

Одной из самых забавных рекомендаций стал просмотр комедий. Оказывается, во время смеха напрягаются внутрибрюшные мышцы живота, что помогает сбросить лишний вес, укрепляются мышцы лица — кожа приобретает более здоровый вид. Ещё за счёт длинного и глубокого вдоха «чистятся» лёгкие, улучшается их кровоток. Ну и, конечно же, снимается стресс. Кстати, есть ещё один способ избавиться от него — стретчинг (комплекс специальных упражнений и методов, направленных на совершенствование гибкости — Прим. ред.).

— Это релакс под приятную музыку, — говорит Наталья. — Мы растягиваем мышцы, фасции (соединительнотканная оболочка, покрывающая органы, сосуды, нервы. — Прим. ред.) — это даёт нам гибкость, грациозность, улучшает кровоток. Особенно полезно это для женщин в первые дни цикла, когда нельзя посещать силовые тренировки и бегать. И вообще — пока наши суставы и связки гибкие, мы молоды.

За несколько часов мы освежили в памяти прежние знания и получили множество новых. Каждый ушёл со списком выписанных правил и полезных привычек для совершенствования себя. Как советует специалист — идти по этому пути нужно маленькими шагами и хвалить себя за достижение каждой, даже с виду незначительной цели.

Текст: Виктория Толчеева
Фото: Сергей Паршин и с сайта freepik.com

ХУМУС ИЗ КРАСНОЙ ЧЕЧЕВИЦЫ

Ингредиенты:

- Чечевица — 150 г
- Масло оливковое — 5 ст. л.
- Чеснок — 1 зуб.
- Лимон — 0,5 шт.
- Лавровый лист — 1 шт.
- Соль, паприка — по вкусу

Способ приготовления:

1. Красную чечевицу тщательно промыть, замочить на ночь. Промыть, очистить чеснок.
2. Чечевицу залить большим количеством воды, посолить, добавить лавровый лист и варить на умеренном огне до полной готовности около 20–25 минут.
3. Готовую чечевицу без отвара переложить в миску и измельчить с помощью блендера. При необходимости доливать к массе полученный при варке чечевицы отвар. Она должна быть консистенции крема, не сухой и не жидкой.
4. К полученной массе добавить мелко нарезанный или пропущенный через пресс чеснок. Взбить всё до однородности.
5. Влить оливковое масло первого отжима, выдавить сок половины лимона. Тщательно взбить блендером. Попробовать на вкус. Если хумус будет недостаточно солёным и пикантным, добавить соль, специи, лимонный сок или чеснок дополнительно по вкусу.
6. Готовый хумус выложить в посуду, полить сверху небольшим количеством оливкового масла, посыпать копчёной паприкой и украсить семенами кунжута и зеленью. Подавать тёплым или холодным.
7. После окончательного остывания в холодильнике хумус станет более плотным. Готовый хумус хранить в холодильнике не более 3 дней.

ЛИХОРАДКА ДЕНГЕ

В Красноярском крае выявлены новые случаи заражения лихорадкой Денге. Всего с начала года их зарегистрировано пять. Все завозные. Заболевшие вернулись из Таиланда, сообщает в своём телеграм-канале главный санитарный врач края Дмитрий Горяев. Он отметил, что вирус не передаётся от человека к человеку. Инфекцию переносят исключительно комары. Для того чтобы избежать заболеваемости, необходимо всего лишь использовать репелленты. Врачи предупреждают: отправляясь на отдых за границу, важно заранее поинтересоваться тем, какие инфекции могут встретиться в стране и какие меры профилактики необходимо предпринять.

ДИАГНОСТИКА СЕРДЦА

В Липецкой областной клинической больнице впервые в регионе выполнено новое исследование — стресс-эхокардиография с чреспищеводной электростимуляцией. Это УЗИ сердца в сочетании с провоцирующим агентом. Методики с физической нагрузкой (беговая дорожка) и фармакологической нагрузкой (введение добутина в вену) используются давно. Но для них всегда есть ограничения. Например, пациенты с больными суставами не могут выполнить физическую нагрузку, для них использование чреспищеводной стимуляции предсердий — метод выбора для неинвазивной диагностики ишемии миокарда.

ПРЕДОТВРАТИТЬ ПАРОДОНТИТ

Прибор для ранней диагностики пародонта запатентовал коллектив медицинского института Пензенского государственного университета. Новинка оценивает состояние тканей пародонта джоульметрическим методом. Экспресс-тест проводят с применением тока сверхмалой силы длительностью в несколько секунд. Как поясняют разработчики, гнойные выделения — не что иное, как скопление жидкости в тканях. По увеличению показателей тока можно вычислить степень клинических изменений и планировать лечение. Один прибор рассчитан на тестирование тысячи пациентов. Процедура безопасная и безболезненная. Исследование могут проходить дети и беременные женщины.

НОВЫЙ ОПЕРБЛОК



Фото: Управление здравоохранения Липецкой области

Заработал новый операционный блок Липецкого областного онкологического диспансера. Врачи начали проводить операции на уникальном оборудовании и высокотехнологичном уровне. С помощью гамма-детектора хирурги выполнили биопсию сторожевого лимфатического узла. Во время операции использован хирургический микроскоп для реконструкции молочной железы и кожного дефекта. Специалисты планируют ежегодно проводить около семи тысяч операций пациентам с различной онкологической, проктологической, урологической, гинекологической, торакальной, ЛОР-патологией и другими заболеваниями. Новые операционные позволяют выполнять высокотехнологичные операции, включая реконструктивно-пластические и малоинвазивные, эндоскопические и рентгенохирургические.

Крепкие сердцем



неврологам. У пацієнта хороший настрій, він відчуває, що выздоровіває, і розраховує знову повернутися в строї. Я думаю, якщо неврологічна симптоматика уйдє, це вповне реально, — говорить Олександр Кузнецов.

Сердце под прицелом

Медики відзначають, що з передової в основному поступають пацієнти з мінно-взривними раненнями, осколки в районі серця приходиться вилучати набагато частіше, ніж кулі. Тільки за минулий рік і тільки в відділенні кардіо- і рентгеноваскулярної хірургії ДокТМО лікарі видалили 374 іноземних тіла. З них шість — в умовах штучного кровообігу і десять — без, але безпосередньо з серця.

Обыденная уникальность

Дійсно, за час війни дійств для донецьких хірургів вилучення пуль і осколків з області серця стало вже звичайним, добре відпрацьованою операцією, і цьому досвід стоїть почитати.

— Медики Донбасу — професіонали, з колосальним досвідом роботи при мінно-взривних і осколочних травмах, вогнепальних раненнях, — оцінює роботу лікарів міністерства охорони здоров'я ДНР Дмитрій Гарцев. — Те операції, які вони виконують, унікальні. Їх мужство, героїзм, самопожертву і стійкість допомагають зберігати життя і здоров'я пацієнтів.

Слова про мужство і героїзм сказані вповне обґрунтовано. Достатньо згадати недавню операцію, проведєну спільно донецькими і санкт-петербургськими медиками в ДокТМО. Тоді з передової доставили бойця, в бедрі якого застряв нерозорваний боєприпас. Хірургам довелося працювати в броньованих касках. Операція пройшла успішно.

Текст: Руслан Мельников

Фото: прес-служба Міністерства
здоров'я ДНРСтраница подготовлена
в рамках совместного проекта
«Первого номера»
и «Российской газеты»

Кардіохірурги Донецька вилучили кулю з серця пацієнта. Раненого бойця доставили в лікарню прямо з передової.

— Пацієнта привезли в прийомне відділення, де йому оказали першу допомогу і виявили в області серця іноземне тіло — кулю, — розповідає головний зовнішній кардіохірург ДНР, завідувач відділенням кардіо- і рентгеноваскулярної хірургії Донецького клінічного територіального медичного об'єднання (ДокТМО) Олександр Кузнецов. — Ми провели комп'ютерну томографію органів грудної клітки і ангіографію в декількох проекціях, яка показала положення кулі по відношенню до камер серця, аорти і перикарду — зовнішньої оболонки серця. Після цього було прийнято рішення про її видалення.

Час на спасение

Операція тривала близько години. В бригаді швидко і слаженно працювали восьмеро осіб: хірург, двоє асистентів, двоє анестезіологів, операційна сестра і двоє медсестер. Все це час поранений кулею серце продовжувало працювати. Олександр Кузнецов показав на робочому комп'ютері відео і фото, які вражають своєю чіткістю. На рентгені — б'ющеся серце і рухома в такт йому довга остроконечна річ.

— В цей раз ми не застосовували методику штучного кровообігу, що значно полегшило роботу, — коментує відео Олександр Кузнецов. — Куля знаходилася в порожнині перикарда, вона не пошко-

дила основну структуру серця і її можна було швидко вилучити. Дивіться, саме серце. А от лікар вилучає кулю.

Рука в медичній рукавичці акуратно опускається в розріз, вона ніби гладить, заспокоює б'ючеся серце і обережно вилучає кулю з окологерцевої сумки. Зокрований, трохи деформований кулею шмочок металу. Калібр 5,45. Порівнявши з ін'єкційною голкою кулі тепер здається маленькою і безпечною. Але насправді це досить великий іноземний об'єкт. Саме тому, як пояснює кардіохірург Любов Залюбовська, виконувати операцію, видалити кулю швидко і видалити рукою. Набагато складніше вилучати маленькі осколки. По словам іншого кардіохірурга Никити Кузнецова, пацієнту дуже пощастило, що куля не пошкодила ні камеру серця, ні великий судин. В іншому випадку поранення могло привести до летального результату.

Не первое ранение

Інформацію про самого пацієнта медики не розкривають. Він військовослужбовець. Деякі подробиці про нього відомі. Це вже третє поранення бойця ДНР, який після одужання і реабілітації двічі повернувся в строї. Ранення в серце він отримав в час штурмової операції. Куля потрапила під броньовий лист, пройшла в область живота і дійшла до серця, задев хребетний стовпець. Проте, судячи з усього, справа йде про помилку, а не про поранення спинного мозку.

— Стан пацієнта стабільний. У нього порушена рухливість нижніх кінцівок. Ми плануємо після видалення швів передати пораненого

Насморк, ОРЗ, отит?

5 ПРИЧИН ИМЕТЬ ДОМА УНИВЕРСАЛЬНОЕ СРЕДСТВО ЛЕЧЕНИЯ ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЙ

По статистике, в первые годы жизни ребенок болеет респираторными инфекциями в среднем **ШЕСТЬ РАЗ В ГОД**, а значит, минимум столько же раз родителям приходится открывать больничный лист!

- 1 Профилактика во время эпидемий ОРВИ даёт возможность остановить развитие болезни.
- 2 Лечение МУЛЬТИЛОРОм не травмирует слизистую носа, не вызывает привыкания за счет мягкого воздействия природными факторами.
- 3 МУЛЬТИЛОР способствует лучшему усвоению препаратов, уменьшая лекарственную нагрузку, что особенно важно для детского организма.
- 4 Процедура лечения МУЛЬТИЛОРОм не даёт неприятных ощущений, ее проведение не требует никаких особых навыков.
- 5 Устройством при необходимости может пользоваться вся семья, в том числе его рекомендуют малышам от 1 года жизни (под контролем взрослых), будущим и кормящим мамам.

МУЛЬТИЛОР® МОЖЕТ ПОМОЧЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ БОЛЬНИЧНЫЙ

Срок акции с 20.03.2023 до 31.03.2023 г. Об организаторе акции, правилах ее проведения уточняйте у сотрудников магазина медтехники по адресу г. Липецк, Советская, 68

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**СПЕШИТЕ КУПИТЬ
АППАРАТ
МУЛЬТИЛОР
ПО СНИЖЕННОЙ
ЦЕНЕ!***



ПРИБРЕСТИ МОЖНО В МЕДТЕХНИКЕ Г. ЛИПЕЦК, СОВЕТСКАЯ, 68

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р.п.Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: **elamed.com**
Бесплатный телефон завода: **8-800-200-01-13** ОГРН 1026200861620 Реклама 16+



ВАРИКОЗА НЕТ

КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

Весь март

20% в подарок**
на лечение варикоза

нашим милым дамам

**консультация
с УЗИ вен 800р.****

г. Липецк, ул. Катукowa, 27а

8 (4742) 42-72-74

varikozanet48.ru

*Предоставляется пациенту в виде скидки на операцию в зависимости от объема процедуры.
**Акция действует с 1.03.2023 г. по 31.03.2023 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, размере скидок, количестве подарков по акции, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8(4742) 42-72-74.
Цена действительна на момент публикации. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИЩУ ХОЗЯИНА

Если вы ищете друга, питомцы приюта «Территория спасения» ждут вас.



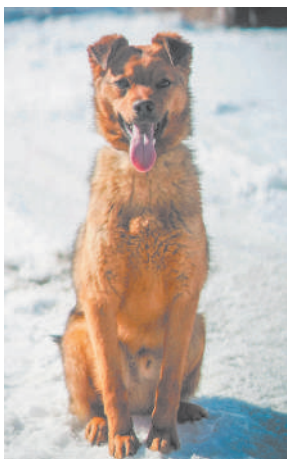
Кличка: Джея
Возраст: 6,5 месяцев
Здоровье: обработана от паразитов, привита с отметками в ветпаспорте, по достижении возраста будет стерилизована.
Особая история: смышлёная, добрая и в силу возраста игривая малышка. Немного застенчивая, но любит, когда ей уделяют внимание, и быстро привыкает к новым людям.



Кличка: Сёма
Возраст: 6 месяцев
Здоровье: обработан от паразитов, привит с отметками в ветпаспорте, по достижении возраста будет кастрирован.
Особая история: котик-чистюля. Любознательный, добрый, любит, когда чешут за ушком. Очень общительный, может мурлыкать целый день. Малыш приучен к лотку.



Кличка: Милолика
Возраст: 6 месяцев
Здоровье: обработана от паразитов, привита с отметками в ветпаспорте, по достижении возраста будет стерилизована.
Особая история: у неё был перелом позвоночника, но забота волонтеров принесла свои плоды, и она, хоть и падает, но может ходить сама. Сообразительная, легко обучается.



Кличка: Леон
Возраст: 2 года
Здоровье: кастрирован, обработан от паразитов, привит с отметками в ветпаспорте.
Особая история: попал в приют с травмой и в тяжёлом стрессовом состоянии. Во время лечения жил в клетке с кошками, никого не обижал. Пёс-мегапозитив и суперэнергия.

Все животные приюта «Территория спасения» отдаются по договору об ответственном совместном владении с условием ненавязчивого отслеживания дальнейшей судьбы. Дополнительные вопросы о характере животных или условиях усыновления можно задать руководителю приюта Екатерине Олеговне Бильбао: 8-951-309-06-00.



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА ИЗ МАТКАПИТАЛА

Начиная с июня будет введена единая дата выплат из материнского капитала на детей до 3 лет, сообщает СФР по Липецкой области. Семьи, оформившие такую меру поддержки, начнут получать средства 5-го числа каждого месяца. Приходить они будут не за текущий, а за предыдущий месяц. Пока дата выплат остаётся прежней — 25-е число каждого месяца. Деньги при этом поступают за текущий месяц, то есть в марте семьи получают выплаты за март, в апреле — за апрель. С июня начнут применяться новые правила, и семьям в Липецкой области, независимо

от района проживания, выплаты будут приходиться в один день — 5-го числа, за предыдущий месяц. Впервые новая дата будет применена к пособию за май, деньги на счёт поступят семьям 5 июня. Переход к единому дню зачисления средств произойдёт автоматически, родителям не нужно в связи с этим куда-либо обращаться. Чтобы семьи были готовы к изменениям, отделение Социального фонда по Липецкой области уже проводит рассылку уведомлений о новых датах получения выплат. Право на ежемесячные средства из материнского капитала имеют семьи, чей доход меньше двух

прожиточных минимумов на душу населения в Липецкой области. То есть если на каждого члена семьи в месяц выходит меньше 23 862 рублей. При расчёте дохода учитываются зарплаты, премии, пенсии, больничные и ряд других поступлений, которые получают родители и дети. Сумма ежемесячной выплаты равна прожиточному минимуму ребёнка в Липецкой области — 12 364 рубля. До 2023 года ежемесячные средства из материнского капитала полагались только на второго ребёнка в семье, с этого года выплату можно оформить на каждого малыша в возрасте до 3 лет.

СЕМЬ УЧАСТКОВ

Центральная избирательная комиссия Российской Федерации согласовала уточнение перечня избирательных участков и их границ на территории Липецка. В соответствии с проектом постановления администрации Липецка в городе произойдёт объединение существующих сейчас и граничащих между собой участков, центры которых расположены в одном здании. Семь обновлённых участков, число избирателей на которых незначительно превысит 3 000 человек, появятся в ДК «Сокол», лицее № 44, гимназии № 19, школах № 55, 40 и 68. Избирательные участки удастся перенести со вторых на первые этажи. Все предлагаемые помещения соответствуют предъявляемым требованиям. В них есть отдельные входы и выходы, они оборудованы металлодетекторами, средствами пожарной безопасности, системой видеонаблюдения. Появится возможность применять электронные комплексы обработки избирательных бюллетеней. Каждую из семи участковых комиссий сформируют в максимальном составе — по 16 человек, сообщает пресс-служба избирательной комиссии Липецкой области.

ВИРТУАЛЬНЫЙ ПОМОЩНИК ПОЛИНА

Судебные приставы Липецкой области информируют о работе голосового бота ФССП России — Полины. С помощью него любой человек может дистанционно узнать о своей задолженности. Чтобы воспользоваться услугой электронного помощника, необходимо позвонить по номеру телефона: 8-800-303-00-00. Что умеет Полина: — сообщать абоненту общедоступную информацию из Банка данных исполнительных производств на основании сведений, полученных при общении с гражданином: фамилии, имени, отчества, даты рождения и региона регистрации; — предоставлять расширенную информацию после подтверждения личности гражданина с помощью дополнительных персональных данных в виде ИНН или СНИЛС; — консультировать о наличии или отсутствии исполнительных производств, о движении денежных средств и реквизитах для оплаты задолженности; — предупреждать о наложении ареста на имущество и банковские счета; — информировать об имеющихся запретах и ограничениях, например о запрете на совершение регистрационных действий в отношении имущества или об ограничении выезда за пределы Российской Федерации; — сообщать данные о порядке личного приёма судебных приставов-исполнителей и начальников отделов, режиме работы территориальных органов ФССП России, а также сведения о государственных услугах, предоставляемых службой судебных приставов.

ДИСТАНЦИОННОЕ ГОЛОСОВАНИЕ

Липецкая область подала заявку на проведение дистанционного электронного голосования (ДЭГ) в Единый день голосования 10 сентября 2023 года. ДЭГ не заменит традиционную форму голосования. Всего заявки подали 25 регионов. Потенциально ДЭГ может охватить 458 выборов на территории нашей страны. В них могут участвовать около 23 млн человек. Окончательное решение, в каких регионах пройдёт дистанционное электронное голосование, примет Центризбирком, сообщает пресс-служба избирательной комиссии Липецкой области.

РАБОТА НАЙДЁТСЯ

Продолжаем совместный проект центра занятости, управления социальной политики и газеты «Первый номер». Ежедневно самые «горячие» рабочие места на страницах газеты «Первый номер». Для подробной информации по вопросу трудоустройства звоните по телефону: 37-02-37.

• **ООО «Либойл»**
Водитель погрузчика в транспортный цех. Образование основное общее. Заработная плата — 53 848 руб.

• **ООО «СтройСервис»**
Инженер ПТО. Образование высшее. Стаж от года. Заработная плата — 55 000 руб.

• **ОКУ Управление ГПСС Липецкой области**
Начальник подразделения (поисково-спасательного, специализированного монтажно-эксплуатационного и др.) службы пожарной охраны и аварийно-спасательных работ. Образование высшее. Стаж от 5 лет. Заработная плата — 50 000 руб.

• **ООО «Эксклюзив»**
Специалист по продажам недвижимости. Образование среднее профессиональное. Заработная плата — 65 000 руб.

• **ИП Жигулин Владимир Васильевич**
Токарь-универсал. Образование среднее профессиональное. Опыт работы. Заработная плата — 50 000 руб.

• **ООО «Энергопром» г. Липецка**
Электрогазосварщик, высококвалифицированный. Образование среднее профессиональное. Опыт работы — 5 лет. Заработная плата — 50 000 руб.

ООО «Липецкий силикатный завод»
Энергетик цеха. Образование среднее профессиональное. Заработная плата — 70 000 руб.



Telegram-канал для работодателей

ПРИЮТ ДЛЯ БЕСПРИЮТНЫХ

КАК РАБОТАЕТ ДОМ НОЧНОГО ПРЕБЫВАНИЯ И ПОЧЕМУ ЛЮДИ ОКАЗЫВАЮТСЯ В НЁМ

Когда нам с фотографом дали задание сделать репортаж о доме ночного пребывания, у нас сработали стереотипы: ночлежка, думали мы, направляясь по указанному адресу на улице Марины Расковой. Вопреки ожиданиям, перед нами оказался вполне симпатичный дом со свежей отделкой. В это здание соцработники переехали недавно из старого по улице 9 Мая.

Дом, в котором...

Внутри нас встретили современный ремонт и необычайная чистота.

— У нас свои прачечная и столовая, — экскурсию по учреждению проводит Алексей Чурилин, радушный хозяин этого дома.

Официальное название учреждения, рассчитанного на 41-го человека, звучит сухо: отдел полустационарного обслужи-

вания и предоставления срочных социальных услуг ОБУ «Центр социальной защиты населения по городу Липецку». Живут здесь бесплатно. Пребывание — до 90 суток. Приходят на ночлег к 18:00, уходят в 8:00, поэтому учреждение и называется полустационарным. Но всё индивидуально: если человеку днём нужно выспаться перед ночной сменой, проконсультироваться с психологом, специалисты идут ему навстречу — оставляют отдыхать и заниматься делами. Поэтому, казалось бы, казённое учреждение все называют просто домом — где дадут ночлег и будут обращаться по имени и отчеству. На дверях занятых комнат таблички с Ф. И. О. постояльцев.

— Я очень не люблю слово «бомж», — говорит Алексей Викторович. — Мы называем их клиентами. Это не ночлежка, а дом, где живут обыкновенные люди, но немного потерявшиеся.

Потерянные в социуме

Через специалистов дома проходят десятки людей. У каждого своя история — от лишения жилья из-за махинаций «чёрных риелторов» до потери жизненных ориентиров после гибели родных. У пенсионера Игоря Анатольевича Кривосова несколько лет назад умерла жена. Других родственников не осталось.

— Дома не могу находиться — там только стены. Потом знакомые рассказали об этом месте. Здесь мне помогли, дали талон на еду, новую одежду. Это очень порядочные, добрые люди, даже из дома приносят нам угощения. Все подошлись душевные, может, директор ещё такой. Они как к детям своим к нам относятся, — откровенничает Игорь Анатольевич.

Есть и другие клиенты — те, кто просто не хочет нести ответственность за себя. Например, у одного бывшего постояльца стаж безпризорной жизни — 25 лет.

— Ему нравилось так жить: никому ничего не должен. Он оборудовал в подвале «квартиру», питался на помойке, паспорт потерял и не хотел восстанавливать, — рассказывает Алексей Чурилин. — Мы помогли ему оформить группу инвалидности и устроили в дом-интернат. Для некоторых бездомных это продолжение жизни, многие радуются такой возможности.



45-летний Олег Воткевич остался без жилья. В доме ему помогли с документами и работой



После смерти жены Игорь Анатольевич нашёл вторую семью в доме ночного пребывания

ДЛЯ ГОСТЕЙ ДОМА

Обратиться в дом ночного пребывания может любой житель Липецкой области или гость региона по номеру ЕДС: 8-800-450-48-48, доб. 2, или по адресу: ул. М. Расковой, 6. Для получения срочных социальных услуг: талон на бесплатное горячее питание в столовой, одежда, ночлег — необходимо иметь документы, удостоверяющие личность:

- паспорт,
- СНИЛС,
- результат флюорографии.

Если этих документов нет, нуждающегося всё равно примут и помогут восстановить документы, сделать флюорографию.

«ЭТО НЕ НОЧЛЕЖКА, А ДОМ, ГДЕ ЖИВУТ ОБЫКНОВЕННЫЕ ЛЮДИ, НО НЕМНОГО ПОТЕРЯВШИЕСЯ»

Услугами отдела полустационарного обслуживания и предоставления срочных социальных услуг могут пользоваться жители области и других регионов. Здесь можно жить бесплатно до 90 суток

В 45 жизнь только начинается

Дом сотрудничает с липецким УФСИН — помогает с адаптацией. В одной из комнат дома нашёл приют 45-летний Олег Воткевич. Мужчина немного смущается, но рассказывает о себе просто, как есть: несколько лет назад он освободился. Всего в колонии побывал ни много ни мало семь раз, и всё — за кражу.

— Пока отбывал наказание, мой дом в Лебедяни разбили хулиганы, выломали окна, двери, — вспоминает мужчина. — По сути, было некуда возвращаться, не знал, к кому обратиться. Перед выходом на свободу специалисты УФСИН направили сюда. Тут помогли с документами и работой, предоставили комфортные условия. Есть специальность, я шью на заказ: детскую одежду, пиджаки. Раньше среди знакомых продавал, сейчас осваиваю возможности интернета. Есть мысли о соцконтракте: купить хорошую швейную машинку и оборудование.

Главное, замечает Олег Воткевич, здесь впервые к нему отнеслись участливо:

— У меня в начале февраля был день рождения, — с улыбкой вспоминает Олег. — Мне никто в сознательной жизни не покупал торт. А здесь принесли, поздравили.

ВЕЩИ ДЛЯ БЕЗДОМНЫХ

Если у вас есть лишние вещи, их можно отдать в дом ночного пребывания по адресу: ул. М. Расковой, 6, пн.–пт. с 9 до 16. Здесь принимают одежду и обувь разных размеров в хорошем состоянии.

А ещё у Олега в его 45 налаживается не только социальная, но и личная жизнь: вскоре после нашего визита он отправился на первое свидание с девушкой. По словам мужчины, главное — верить в себя. А ещё — людям, которые рядом и всегда готовы протянуть руку помощи.

Не пищей единой

Главное правило в доме — не выпивать, не воровать и не дебоширить. Чтобы отвлечь людей от тревожных или негативных мыслей, с ними общаются психолог и специалист по социальной работе, для консультаций приезжают юрист и нарколог. Постояльцы приобщаются и к совместным делам: рассказывают, в уютной столовой часто вместе готовят ужин, пекут пироги. Многие вспоминают: «Прямо как дома, как в детстве было... Такие запахи ароматные!» А весной во дворе закипит работа: планируют разбить клумбы, парники и посадить плодовые деревья, а на просторном балконе устроить мини-оранжерею.

В планах у соцработников ещё одна не менее важная задача — оборудовать молельную комнату.

— Там хочу повесить иконы, — рассуждает Алексей Чурилин. — Это важно: если у людей есть духовность, они понимают, что живут для чего-то. Некоторые говорят: «А кому я нужен?» Но если сам себе не можешь — никто не поможет!



Бездомным выдают талоны на питание на сумму 150 рублей

КОФЕЙНЫЙ БАРОН РОССИИ

ПЕТЕРБУРЖЕЦ РЕШИЛ ВЫПИТЬ КОФЕ В 500 ГОРОДАХ РОССИИ: ЛИПЕЦК СТАЛ 180-М ПО СЧЁТУ

Листая ленту соцсети, наткнулась на информацию о визите в Липецк нестандартного туриста. Путешественника с пафосным эго «кофейный барон России». Написала ему — ответил в ту же минуту, согласился прийти в редакцию. На кофе. И разговор.

От кресла в аэропорту до палатки

С утра уточняю: всё ли в силе? Отвечает, что придет. Вот только зубы надо почистить: рассчитывал сделать это в ТРЦ, но открывается поздно — после 10. Так что, приехав в редакцию, достал из походного рюкзака пасту со щёткой.

— А где же ночевали сегодня?

— В палатке — у пруда в районе Елецкого.

— И как?

— Плохо, — смеётся. — Холодно, но вариантов не было.

Иногда, правда, Александр Пластков, так зовут самопровозглашённого барона, ночует с комфортом — пользователи соцсетей приглашают путешественника домой.

— Как-то ночевал в аэропорту. В Абакане в Хакасии. Объяснял охраннику, что никуда не лечу, просто поспать в тепле. Тот сначала хотел меня выгнать, хорошо, что в эфир вышел сюжет местного ТВ обо мне. Показал. Он подсказал, что на втором этаже сиденья помягче, переночевал там.

Выйти из зоны комфорта

— По кофейку? Вас нашим угостить или вы нас своим?

— Как хотите. У меня очень хороший есть — вьетнамский, турка, газовая горелка. Только воды нет.

Он достал из рюкзака всё необходимое. И стал заваривать кофе, сидя на нашем редакционном диване: меж колен — газовая горелка, в руке — турка.

— Может, молока?

— Нет, я больше всего с лимоном люблю.

Лимона в редакции не оказалось, а вот вопросов к нашему гостю была масса. Петербуржец рассказал, что его история началась в 2019 году: возникли проблемы с игроманий.

— Мой рекорд — 36 часов за компьютером.

Тогда и понял, что по натуре закоренелый интроверт. Поэтому решил начать общаться с людьми. Но как?

— Конечно, путешествия! Задумал проверить теорию шести рукопожатий. Выйти из своей зоны комфорта.

Так он вышел из дома в Петербурге, где жил с родителями. Никакого чёткого плана не было. Чистая авантюра.

— «Путешествием Шрёдингера» (Эрвин Шрёдингер — австрийский физик, создатель квантовой механики. — Прим. ред.) сначала назвал своё приключение.

Шёл в сторону Владивостока. Передвигался преимущественно пешком.

6 чашечек кофе

С собой всегда был кофе и всё для его приготовления. Так родился слоган: «Захват мира начинается с чашечки кофе». И хештег #6чашечеккофе.

— Почему не чай? Не сок? Не вода?

— Или шесть бокалов пива? — смеётся. — Потому что очень люблю кофе. С детства. У нас традиция была: по воскресеньям ездить семьёй в пышечную. Пышки по два рубля и кофе по пять. Кофе нравится больше, чем чай. И много вы чайных в городах встретите? Единицы. А кофейни на каждом шагу. Хотя пивнушек и того больше, было бы легче организовать такое путешествие. Но алкоголь я вообще не пью. Люди делятся на два типа: тех, кто потратит 150 рублей на баклажку, и тех, кто на чашечку кофе. Так вот первых я стараюсь избегать, а вторые мне интересны.

Хотя, по моему субъективному впечатлению, путешественник больше заинтересован не в людях. Он ездит по городам по договорённости с заведениями. В Липецке он оказался случайно: по дороге в Цимлянск Ростовской области.

« Я СДЕЛАЮ СВОЙ ФЕСТИВАЛЬ. ФЕСТИВАЛЬ КОФЕ. В БИЙСКЕ. С 1 ПО 3 ИЮЛЯ. ТУДА БУДУТ ПРИЕЗЖАТЬ ЛЮДИ, ЧТОБЫ ПОПИТЬ СО МНОЙ КОФЕ »

Пока номер готовился к печати, путешественник выпил кофе также в Воронеже, Волгограде, Волгодонске, Морозовске, Цимлянске

ДОСЬЕ

Александр Пластков. Самопровозглашённый «кофейный барон России». 31 год. Родной город — Санкт-Петербург. По образованию учитель начальных классов. По профессии не работал. Служил в армии шесть лет. Работал охранником и увлекался компьютерными играми, пока не решил резко изменить свою жизнь. С 2019 года путешествует по стране пешком, автостопом, иногда пользуется транспортом. Истоптал уже 20 пар обуви. Запустил проект #6чашечеккофе (по аналогии с теорией шести рукопожатий). Хочет выпить кофе в 500 городах России.

— Написал в 20 ваших кофеен. Парочка заинтересовалась, пойду к ним пить кофе.

За пять лет Александр планирует выпить кофе в 500 городах России. Теперь флажок есть и напротив Липецка. Он стал 180-м городом. Сёла или деревни не в счёт. Заскочил и в Грязи.

— А в Грязи как попали?

— Автобусом.

— Пригласил кто-то?

— Не совсем: из заведений никто не откликнулся. Но познакомился с одним местным, который ведёт городское сообщество в соцсети. Побывал в гостях у него.

Обошёл пешком весь Байкал зимой

Одним из самых экстремальных периодов в путешествии Александра был автостоп по Байкалу зимой. Встречаться с риском для жизни приходилось не раз. Говорит, что главная опасность на пути — это пьяные люди.

— Например, когда в лесу охотник наставил на меня заряженное ружьё, — вспоминает путешественник.

— За что?

— А ни за что! Пьяный просто был... Попробуй от такого адекватного поведения дожидаться, но обошлось.



Газовая горелка, турка и кофе у него всегда с собой



Интервью провели за кофепитием

— А с другими путешественниками на своём пути пересекались?

— Конечно, один на самокате из Петербурга до Алтая едет.

— Парень?

— Конечно! Девушки — они же не тупые. Это мы только на такие безумства способны.

— То есть с 2019 года не были дома?

— Нет, перерывы, «отпуска» я делаю. Самое долгое путешествие длилось полтора года. Последний отпуск незапланированным был — лечил зубы дома, в Петербурге.

За кофе в Бийск

— Что будет в итоге путешествия?

— В идеале через три года у меня уже будет своя кофейня.

— А если не будет?

— Как это не будет?! — с удивлением и обидой в голосе.

— У вас же нет внушительного капитала? Надежда на инвестора?

— Конечно! А я буду амбассадором. Я обречён на успех! Знаете, почему Киркоров — «король российской поп-музыки»?

— Не знаю.

— Сам придумал и запустил в массы. Высоцкий снимался в кино «Хозяин тайги» (12+) — там теперь ему памятник, фестиваль (фестиваль проходит в Манском районе Красноярского края. — Прим. ред.). Николай II Транссибирскую магистраль строил, и в его честь до сих пор...

— Я что-то не понимаю... Вы-то не певец, не поэт, не император...

— А что тут непонятного? Я сделаю свой фестиваль кофе. В Бийске. С 1 по 3 июля.

— Что там будет?

— Туда будут приезжать люди, чтобы попить со мной кофе.

— Я всё равно не понимаю. Мы пообщались, но желания купить билеты в Бийск, чтобы ещё раз кофе с вами выпить, не возникло...

Типичный миллениал: оптимист и авантюрист

Во время общения с этим парнем у меня сложилось впечатление, что его увлечение компьютерными играми перекочевало в реальность. Игрой стала сама жизнь. А он — персонажем. Местами нелепо и наскоро слепленным, путанным. В 2019-м он выдвинулся в путь в образе стандартного путешественника-автостопера: камуфляжный костюм и большой рюкзак. Кепка или шапка — в зависимости от погоды. В 2021-м в Череповце на рынке он купил шляпу за 1 000 рублей. Презентабельную — в таких ари-

« ЛЮБЛЮ КОФЕ. С ДЕТСТВА. У НАС ТРАДИЦИЯ БЫЛА: ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ ЕЗДИТЬ СЕМЬЁЙ В ПЫШЕЧНУЮ. ПЫШКИ ПО 2 РУБЛЯ И КОФЕ ПО 5 »



В элегантной шляпе «барон» путешествует в любой сезон и погоду

стократы отдыхали, наверное, на курорте Липецких минеральных вод на исходе XIX века. Стал зваться «кофейным бароном России». И в летней шляпе путешествовать в любую погоду, эпатажуя встречную публику.

— Я бы хотел ещё саквояж и трость, как у настоящего путешественника, — с блеском в глазах говорит он.

Он придумал легенду, исправно повторяет её в каждом новом месте, встречаясь с сотнями журналистов по стране. Но чуть пытаешься в разговоре с ним отойти в сторону от заданной темы, затронуть щекотливые моменты, порассуждать о смыслах и значениях — беседа рушится.

Не знаю, заметили вы или нет, но в тексте лишь один раз было упомянуто имя «барона». Он умолчал, но интернет помнит: на первых порах позиционировал себя под псевдонимом Диоген. Этот древнегреческий философ был мошенником-фальшивомонетчиком. Так превратно он трактовал пророчество дельфийской пифии «переоценивать ценности». После того как Диогена уличили в преступлении, философ бежал из родного города...



Если взять за основу теорию поколений X, Y, Z, беби-бумеров и альфа в России, то захвативший в Липецк петербуржец — типичный миллениал (поколение Y — люди, родившиеся с 1981 по 1996 год. По признанию некоторых психологов, это поколение самое тяжёлое для общественного восприятия. — Прим. ред.). Оптимист, искатель новых ощущений, готовый в любой момент поставить привычный уклад жизни на «стоп», чтобы взять творческий отгул. Одни разозлятся: «Самовлюблённый бездельник!» Другие посочувствуют: «Чудак и шут!» Третьи позавидуют: «Живёт в кайф! Авантюризм, независимость, приключения, амбиции, уверенность в себе — мне бы так!» Выбирайте сами, что ближе.

Самопровозглашённого «кофейного барона России» можно без труда найти в соцсетях. Он выкладывает много фото и видео из путешествий. В том числе «отрабатывает» в них угощение в заведениях. А ещё исправно напоминает свой номер телефона, привязанный к банковской карте. Любая авантюра, даже самая бюджетная, требует средств.

Текст: Елена Мамцева

Фото: Оксана Макарова, Татьяна Князева и из архива героя



Видео о том, как Александр побывал в Липецке, смотрите на сайте «Открытый Липецк»



В 2019 году ещё не было конкретного «проекта» и образа: был типичным автостопщиком в камуфляже

ЗАКРОМА БЕЛАРУСИ

ПОЛУЧАЙТЕ В ПОДАРОК СТИКИ С СЕМЕНАМИ

ЗА КАЖДЫЕ 1200₽

ВЫРАСТИТЕ ДО 11-ТИ РАЗЛИЧНЫХ ТРАВ, ОВОЩЕЙ И ЦВЕТОВ У СЕБЯ ДОМА!

Добрая грядка

С 08.03-30.04

АКЦИЯ ПРОХОДИТ В СЕТИ МАГАЗИНОВ "ЗАКРОМА БЕЛАРУСИ". СРОКИ АКЦИИ С 08.03 ПО 30.04.2023. ПОДАРОК «СЕМЕНА ДОБРАЯ ГРЯДКА» ВЫДАЕТСЯ В РАЗМЕРЕ 1 ШТ ЗА КАЖДЫЕ 1200 РУБЛЕЙ В ЧЕКЕ. КОЛ-ВО ТОВАРОВ ОГРАНИЧЕНО. ПОЛНЫЙ СПИСОК МАГАЗИНОВ, УЧАСТВУЮЩИХ В АКЦИИ, В ГРУППЕ В VK ZAKROMA_BLR. ОРГАНИЗАТОР АКЦИИ ИП КРАСНОЛУЦКАЯ В.А., ИНН 771974762717, ОГРНИП 321774600331841. ПОДРОБНОСТИ У ПРОДАВЦОВ МАГАЗИНОВ.



Любовь Пличко,
директор Липецкой
государственной филармонии

«Колокола» — премьера в Липецке

Апрель в этом году будет особенным — рахманиновским, ведь 1 апреля Сергею Васильевичу исполняется 150 лет. День рождения выдающегося русского композитора, дирижёра, пианиста будет отмечать весь музыкальный мир и, разумеется, Липецкая государственная филармония.

Мы подготовили слушателям особенный подарок ко дню рождения любимого композитора — в этот день впервые в Липецке будет исполнена его поэма для солистов, смешанного хора и оркестра «Колокола» (6+). Это одно из наиболее значимых симфонических произведений Рахманинова с удивительной, в чём-то даже чудесной историей создания. В 1912 году композитор получил анонимное письмо с предложением написать музыку на стихотворение Эдгара По «Колокола» в переводе Константина Бальмонта. Как оказалось впоследствии, это письмо написала молодая виолончелистка Мария Данилова.

Рахманинова стихотворение заинтересовало — его четыре части, передающие четыре стадии жизни человека от детства до старости, прекрасно ложились на классические четыре части симфонии. К тому же колокольный звон был с детства особенно любим композитором, он не раз передавал его в своих произведениях.

«Колокола» были впервые исполнены 30 ноября 1913 года в Петербурге хором, солистами и оркестром Мариинского театра под управлением автора. Так что юбилей в этом году отмечают и сами «Колокола». Успех был огромен! По замечанию одного из исследователей творчества Рахманинова, образы стихотворения «обрели русскую «плоть» и «кровь», сохранив вместе с тем своё философско-поэтическое значение». В Липецке «Колокола» исполнят солисты Большого театра России Илья Селиванов и Дзамболат Дулаев, оперная певица из Казани Эльза Исламова, хор студентов Воронежского института искусств, Орловский губернаторский камерный хор «ЛИК» и Симфонический оркестр Липецкой филармонии под управлением дирижёра Большого театра России Айрата Кашаева. Это будет поистине грандиозно! Представьте, что пять человек будут исполнять только партии ударных инструментов, в том числе и играть на специальных оркестровых колоколах, которые были приобретены филармонией в этом году, — для них это тоже будет премьера.

Концерты доступны по Пушкинской карте.

МУЗЫКАЛЬНОЕ ОБОЗРЕНИЕ

НАШЕ ОРУЖИЕ — МУЗЫКА. НАШ ДОЛГ — ПОМОГАТЬ

Липчанин организовал серию концертов по России
в поддержку участников СВО



Благотворительная акция с участием
Донецкого симфонического оркестра пройдёт в Липецке 6 апреля

Липецк — первый город, где пройдёт концерт всероссийской благотворительной акции «Мы Своих НЕ Бросаем!» (6+). В нём примут участие заслуженные артисты России Василий Мищенко и Екатерина Гусева и Донецкий государственный симфонический оркестр. Автор проекта — липчанин дирижёр Алексей Жуков. Сейчас он работает в Москве, но стартовой точкой выбрал родной город.

— Идея проекта пришла не случайно. И после начала специальной военной операции, и когда объявили мобилизацию, было много желающих попасть в Донбасс. Люди хотели защитить свою Родину, — рассказал Алексей Жуков. — Их не взяли по разным причинам, но желание помочь осталось. Все собранные от концерта средства будут переданы в координационный совет. Волонтёры сами решат, что для участников спецоперации приобрести.

« **Я ГЕНЕТИЧЕСКИ
ФАШИЗМ
НЕ НАВИЖУ. МОИ
РОДИТЕЛИ ПЯТЬ ЛЕТ
В КАНДАЛАХ
ПРОВЕЛИ
В КОНЦЛАГЕРЕ** »

Боль за Донбасс

— Год назад, когда началась СВО, я обратился в военкомат, к которому приписан, чтобы меня направили в Донбасс. Я хотел лично участвовать, — рассказал актёр Василий Мищенко. — Тема военная для меня вообще очень болезненная. Я генети-

чески фашизм ненавижу. Мои родители пять лет в кандалах провели в концлагере. Но в военкомате получил отказ. Сказали, помогай, как можешь, своей профессией. И тут так совпало, что Алексей предложил участие в проекте. Я с удовольствием ухватился за это.

Рассказывая это, некоторые слова Василий Мищенко произносит сквозь крепко стиснутые зубы, а в его глазах выступают слёзы. Видно: ему больно. Он не понаслышке знает, как тяжело сейчас там. Актёр не раз бывал и в Донецке, и в Луганске. До майдана 2014 года в донецком театре ему даже предлагали поставить спектакль.

Пушкинский ответ

В программе концерта прозвучит пушкинская «Метель» (6+). Выбор неслучаен. Это своеобразный ответ и на отмену российской культуры на Западе, и на снос памятников Пушкину на Украине.



Репетиции Донецкого симфонического
оркестра не прекращались, даже несмотря
на активные военные действия в Донецке



АФИША



Фото с сайта dommuzyk48.ru

ЛУГАНСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР (6+)

Липецкий Дом музыки
Ул. П. Осипенко, 18
Справки по телефону: **43-10-31**

22 марта, 19:00



Фото из архива «Первого номера»

«ИЗ ИСТОРИИ ЛИПЕЦКОЙ И ЕЛЕЦКОЙ ЕПАРХИИ» (6+)

Областной краеведческий музей
Ул. Ленина, 25
Справки по телефону: **28-01-73**

открытие выставки 23 марта



Фото с сайта bgtk.org

«ТЕРЁШЕЧКА» (0+), гастроли Белгородского театра кукол

Театр кукол
Ул. Гагарина, 74
Справки по телефону: **34-80-40**

24 и 25 марта, 11:00 и 13:00

— Если мы не будем поддерживать ребят, которые проливают кровь в Донбассе, если мы не будем на своём месте работать на благо всей России, возрождения не будет, — считает дирижёр Академического симфонического оркестра имени Прокофьева Донецкой государственной академической филармонии Владимир Заводиленко. — Я не служил в армии. Я не знаю, как это делается. Но есть ребята, которые знают, умеют и делают своё дело. Я, как музыкант, тем более находясь в общем культурном пространстве, тоже должен делать свою работу во благо Победы. Мы должны защищать свои ценности, в том числе и культурные.

Культурная поддержка

О том, насколько важна культурная поддержка, Владимир Заводиленко знает не понаслышке:

— Война у нас идёт с 2014 года. Оркестр был на грани распада. Уехали дирижёры, потому что в основном они были с Западной Украины. Я, наоборот, из Киева вернулся в Донецк. Несмотря на то, что нас постоянно обстреливают, в черте города идут бои, прилетало и в центр, где находится филармония, люди гибли, но репетиции идут. Да, бывало сложно, но мы выстояли. Филармония работает. Для людей это отдушина. Людям, которые видят войну и живут в войне, нужно попасть в какое-то пространство, где они забудут об этом. Послушают музыку, увидят постановку в театре. Ты вышел, а мысли у тебя о том, что тебя впечатлило. Это спасало всех, и нас тоже, потому что, когда репетируешь, тоже забываешь о войне.

« ЕСЛИ МЫ НЕ БУДЕМ НА СВОЁМ МЕСТЕ РАБОТАТЬ НА БЛАГО ВСЕЙ РОССИИ, ВОЗРОЖДЕНИЯ НЕ БУДЕТ »

Своих не бросаем

С начала спецоперации Донецкий симфонический оркестр работает в основном на выездных концертных площадках за территорией ДНР. Это связано с безопасностью. Были случаи, когда украинская сторона была специально по скоплению мирных граждан, гибли не только зрители, но и музыканты. Но все репетиции проходят в Донецке.

Сейчас оркестру не хватает не только исполнителей: кто-то был мобилизован, кто-то ушёл на фронт, — но и музыкальных инструментов. Но для воплощения проекта «Мы Своих НЕ Бросаем!» это не стало проблемой. На помощь пришла Липецкая филармония — тоже не бросила своих коллег. Предоставит для концерта литавры, которые неудобно перевозить на большие расстояния. К тому же двое липецких музыкантов со своими инструментами — гобоем и английским рожком — будут выступать вместе с донецкими коллегами.



Заслуженный артист России Василий Мищенко, дирижёр Донецкого оркестра Владимир Заводиленко и режиссёр-постановщик Алексей Жуков провели пресс-конференцию в Липецке

Два в одном

В каждом регионе, где пройдут концерты, первая часть будет одинаковой — это постановка «Метель» (6+) по повести Пушкина на музыку Свиридова под кинематографическое музыкальное сопровождение академического симфонического оркестра Донецкой филармонии имени Прокофьева. Партию Марьи Гавриловны исполнит Екатерина Гусева, прапорщика Владимира Николаевича и гусарского полковника Бурмина — Василий Мищенко.

Вторая часть носит название «Здравствуй, дорогой Солдат». Эта музыкально-литературная композиция для каждого региона будет уникальной. Ведь артисты будут читать письма детей именно из той области, где проходит концерт.

— Обратился к липецким учителям с просьбой, чтобы дети написали содержательные письма бойцам. Педагоги подклю-

чились серьёзно и сделали акцию «Сладкое письмо», к каждому конверту прилагались пряник или конфетка, которые вместе с письмом передавали бойцам, — рассказал Алексей Жуков. — Некоторые письма уже ушли на фронт. Недавно рассказали мне про такой случай: ребёнок написал письмо, и оно попало к папе его одноклассника.

Первый концерт в регионе пройдёт 6 апреля в ОЦКНТ. Следующий запланирован в селе Добром — это малая родина Алексея Жукова, и именно оттуда многие его друзья и знакомые ушли на фронт. Затем концертный тур пройдёт по всей стране. В каждом регионе будет несколько выступлений: одно в областном центре и несколько в сёлах, ведь именно из русской глубинки больше всего ребят пошли защищать Донбасс.

Текст: Марина Костюк

Фото: Оксана Макарова

и Донецкий симфонический оркестр

ОБЩЕСТВЕННАЯ ПАЛАТА ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ
ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ
И МИНИСТЕРСТВА КУЛЬТУРЫ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

6+ 6 АПРЕЛЯ 19:00 ОЦКНТ ЗАКАЗ БИЛЕТОВ ОНЛАЙН [HTTPS://KASSY.RU/](https://kassy.ru/)

МУЗЫКАЛЬНО – ДРАМАТИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВО

А.С. Пушкин Т.В. Свиридов

«Метель»

ПОВЕСТЬ РАССКАЗЫВАЮТ

Заслуженная артистка РФ Екатерина Гусева Заслуженный артист РФ Василий Мищенко

ДОНЕЦКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ СИМФОНический ОРКЕСТР ИМ. С.С. ПРОКОФЬЕВА

ДИРИЖЁР – ПОСТАНОВЩИК АЛЕКСЕЙ ЖУКОВ

МУЗЫКАЛЬНО – ЛИТЕРАТУРНАЯ КОМПОЗИЦИЯ

НА ОСНОВЕ ПИСЕМ ДЕТЕЙ БОЙЦАМ – УЧАСТНИКАМ

СВО

ДОНЕЦКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ СИМФОНический ОРКЕСТР ИМ. С.С. ПРОКОФЬЕВА

дирижёр Владимир Заводиленко



Фото с сайта unionzal.ru

«ВЕСЕННЯЯ «МОЗАИКА» (6+), выступает ансамбль русских народных инструментов КЗ «Унион», ул. К. Маркса, 2 Справки по телефону: 22-56-57

25 марта, 17:00

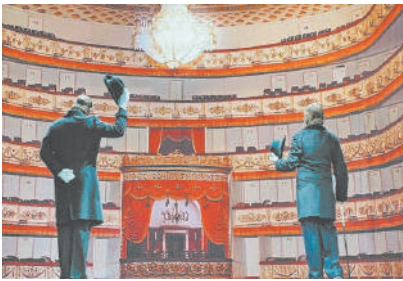


Фото с сайта teatr-tolstogo.ru

«ТЕАТРАЛЬНЫЙ КАРНАВАЛ» (12+), Дню театра посвящается Театр драмы имени Толстого Театральная площадь, 2 Справки по телефону: 25-01-36

26 марта, 18:00



Фото с сайта teatr48.ru

«КАРМЕН ИНАЧЕ» (18+), современная версия знаменитой истории Липецкий драматический театр Гл. Константиновой, 3 Справки по телефону: 48-23-49

26 марта, 18:00



Все мероприятия в городе в специальном приложении на сайте «Открытый Липецк»

ГЛАВНОЕ, ЧТО ТЕБЯ ЖДУТ



Самые ожесточённые бои летом 2022-го шли за Мариуполь

Поставкам «Леопардов» на Украину придаётся слишком большое значение, считает гость Медиашколы в Есенинке. На встречу в библиотеку пришёл сотрудник ОМОН «Легион» управления Росгвардии по Липецкой области. Он дважды побывал в зоне спецоперации, первая его командировка началась 24 февраля. По понятным причинам личные данные гостя мы не раскрываем. Один из первых вопросов юнко-ров касался поставок оружия Украине.

— Танки этой серии давно эксплуатируются, все их тактико-технические характеристики опубликованы. Любой желающий может прочитать о них в интернете, — объяснил офицер. — Для наших РПГ они уязвимы. Сомневаюсь, что эта техника серьёзно повлияет на ход военной операции. Играет роль другой фактор. На территории Украины были выстроены доты, вырыты окопы, стояли воинские формирования, причём вооружённые до зубов. Очевидно, что Украина основательно готовилась к войне.

— Кто с нами воюет? Насколько армии ВСУ могут противостоять наши мобилизованные?

— Очень много наёмников. В основном поляки, англичане, афроамериканцы. Это люди без принципов — национальность здесь не главное. Украинцам из ВСУ проще сдаться в плен и морально «переобуться»: покаяться, рассказать, что по молодости ошибались. Матёрые националисты скрываются — переодеваются в гражданское и уходят в Польшу: восстановить силы, подлечиться. Что касается военной выучки, то я напомним, что мобилизованный — это бывший солдат срочной службы. Ему остаётся лишь вспомнить, чему учили в армии. Плюс они находятся под командованием профессиональных военных. А многие наёмники, которые попадают в зону СВО, всё равно не знакомы с реалиями, которые есть на Украине, и им приходится встраиваться в новые обстоятельства. Так что здесь силы примерно равны.

— Как вас принимает гражданское население?

— По-разному. Разумеется, в ЛНР нас поддерживали. Шли дальше, и первое, что бросилось в глаза: памятники воинам Великой Отечественной войны в идеальном состоянии, кое-где даже с цветами. Это тоже в Луганской области, но на территории, подконтрольной Украине. Та-

« **ВИДЕЛ ПОДРОСТКОВ, СПЛОШЬ ПОКРЫТЫХ ТАТУИРОВКАМИ С НАЦИСТСКОЙ СИМВОЛИКОЙ. САМОМУ МЛАДШЕМУ ИЗ НИХ 12 ЛЕТ. ПРОПАГАНДА ТАМ ПОРАБОТАЛА НА СЛАВУ** »

кое впечатление, что к нашему приходу готовились. Ещё запомнилась директор детского сада-школы в селе Вишнёвое, это Черниговское направление. Мы отдавали свою провизию, чтобы накормить её воспитанников. А когда оставили территорию, увидели ролик, где она называет нас свиньями. Так же нас «отблагодарил» хозяин дома, в чей огород со стороны Украины прилетела ракета «Точка-У» и не взорвалась. Мы её обезвреживали. Ролик с ним также можно найти в интернете. Я понимаю, что люди высказывались, чтобы показать лояльность вернувшейся украинской власти. Но ведь могли бы просто промолчать.

С другой стороны, видели немало украинцев, которые нам искренне радовались. Тушёную картошку с салом вспоминаю до сих пор — очень вкусно, несмотря на то что жирное не люблю. Приготовлено было с душой, это чувствовалось. Да и наша «охота» на диверсионные группы была бы невозможной без помощи местного населе-

ния. Сочувствующих нам немало. Особенно жаловались на местную власть жители Старобельска Луганской области. У них долгое время было расквартировано подразделение «Айдар», запрещённое в России. Нацисты там вели себя как хозяева — заходили в магазины, набирали продукты и не платили. Побывал в их казармах — гнетущее впечатление. В одной из камер нашли стул, привинченный к полу, а за ним стену, всю испещрённую пулями. Там психически ломали людей. Не исключу и расстрелы. И они воспитали себе смену. Видел подростков, сплошь покрытых татуировками с нацистской символикой. Самому младшему из них 12 лет. Понятно, что он не самостоятельно наносил свастику, а с разрешения родителей. Пропаганда там поработала на славу.

— Есть ли место в командировке положительным эмоциям? Поделитесь самыми яркими из них.

— Самое главное — отряд вернулся в полном составе. И даже с некоторым пополнением. Мы привезли с собой боевого кота. Стояли на посту, обратили внимание на тёмный комочек. Когда подошли ближе, разглядели тощего котёнка, возраст месяц-полтора, не более. Декабрь, холодно, идёт дождь. Понятно, что найдёныш пропадёт. Котёнка отмыли, обогрели, поставили на довольствие. Но когда он освоился, оказалось, что может прокормить себя сам, ходил ловить мышей. Котят бывают вредные, этот шалостей себе не позволял, проявил настоящий мужской характер. За самостоятельность и серьёзность его удостоили почётным наименованием «Боевой кот Кузя». У него были свои воинские обязанности — поднимать настроение коллективу. И когда его кто-то брал на руки, строгий кот превращался в душевного мурлыку. Он так заботился о нашем эмоциональном состоянии, что мы начали верить в целительные способности кошачьих. То, что заберём его с собой, было понятно сразу. Сейчас кот стал простым домашним Кузей и живёт в семье нашего товарища.

— В наших соцсетях немало групп помощи бойцам СВО. Насколько вам необходимо внимание волонтеров?

— У нас есть всё для ведения боевых действий. Но газовая портативная плитка, которую передали нам волонтеры, — это дополнительный комфорт. Встал на привале, быстро приготовил поесть — хорошо же! Термобельё сейчас незаменимо. Дополнительное обмундирование не помешает, ведём активные действия: полз, порвал, испачкал в грязи, хорошо, если есть замена. Те же блиндажные свечи востребованы, потому что не всегда можно включить генератор — он шумит. Но самая неоценимая помощь — детские письма. Хорошо, что ребята становятся причастны к нашей общей судьбе. Это и воспитание в том числе. Но главное — чувствовать, что тебя ценят, ждут не только близкие, но и совсем незнакомые люди.

Текст: Лариса Баркова, Виктория Кондрашова и Полина Левицкая
Фото: Медиашкола и из архива «Первого номера»



Встреча сотрудника ОМОН «Легион» с курсантами Медиашколы длилась больше часа. Самым важным офицер считает патриотическое воспитание молодёжи. Надеется, что подобных встреч в Липецке будет больше



В ВОЛКАХ РАЗБУДИЛИ ЗВЕРЯ

ЛИПЕЦКИЕ ХОККЕИСТЫ ЗАВЕРШИЛИ БОРЬБУ В ПЕРВЕНСТВЕ НМХЛ

Матчи с победителем Восточной конференции МХК «Тамбов», проведённые дома, вселили в сердца липецких болельщиков лучик надежды на то, что и в гостях наши хоккеисты сумеют одолеть грозного соперника (см № 10 от 14 марта). Но тамбовчане явно не собирались дважды наступать на одни и те же грабли.

Убедительная победа «Тамбова»

В начале игры в быстрой контратаке Станислав Ахоян вывел МХК «Липецк» вперёд. Неожиданно пропущенная шайба только разозлила «волков». Полторы минуты им потребовалось, чтобы восстановить паритет, а через 40 секунд хозяева льда были уже впереди. До конца первого периода красный свет ещё дважды загорался за воротами Максима Пузякова, по большому счёту, игра была сделана. Отыграть три шайбы у мощного «Тамбова» было попросту нереально.

Во второй двадцатиминутке шайбы Ивана Климкина и Вадима Кутько укрепили преимущество хозяев. А гол в большинстве Василия Балмашова лишь слегка подсластил липчанам горечь поражения. Незадолго до финальной сирены точку в матче поставил Афанасий Табачков — 7:2 — более чем убедительная победа ХК «Тамбов».

Оптимистическое начало

На следующий день, 16 марта, под сводами ледового дворца «Темп» липчане пытались показать свою игру, и первый период остался за МХК «Липецк». В начале матча хозяева не разобрались, кому из них находиться на льду, в результате нарушили численный состав, за что подверглись двухминутному штрафу. Численное преимущество реализовал Егор Мазалов, чей бросок в ближний угол застал врасплох вратаря «Тамбова» Дмитрия Меньшатова. «Волки» бросились отыгрываться, но не преуспели в этом. Их сумбурные и предсказуемые атаки то и дело разбивались о защитные построения липецких хоккеистов. А в конце первого периода гости удвоили результат. После несложного броска Даниила Зубакова шайба преда-

тельски проскочила под щитками Меньшатова. Стартовый отрезок игры завершился со счётом 2:0 в пользу МХК «Липецк». Точно такие же цифры красовались на табло «Звёздного» по итогам 20 минут первой встречи соперников 11 марта, но тогда липчане смогли довести матч до итоговой победы. К сожалению, два раза снаряд в одну воронку не угодил.

Адекватная ответка

Во втором периоде неудачно сыгравшего Меньшатова в воротах заменил Лев Орлов. Долгое время тамбовчане безуспешно продолжали искать пути к воротам Максима Пузякова, пока на «экваторе» матча не получили численное преимущество. На то, чтобы разыграть лишнего игрока, Богдану Сенотову потребовалось всего пять секунд. А вскоре Расим Шакиров оставил не у дел едва ли не всю пятерку липчан и по замысловатой траектории запустил шайбу за спину Пузякову — 2:2.



Третий период прошёл с заметным преимуществом тамбовских хоккеистов, которые в четыре раза перебрали соперника, но вырвать победу в основное время так и не смогли.

Быстрая смерть

Чтобы выявить победителя, командам предстояло провести 10-минутный овертайм — до первой заброшенной шайбы, или, как говорят в хоккейных кругах, до внезапной смерти. Увы, для липчан эта самая смерть наступила не только внезапно, но ещё и быстро. Уже на 27-й секунде вездесущий Шакиров подхватил шайбу на нашем пятаке, играючи обошёл Пузякова и направил каучуковый диск точно в цель, принеся «волкам» победу и в матче, и в серии. «Тамбов» вышел в следующий раунд плей-офф, а для МХК «Липецк» сезон закончился.

ПОПАЛИ В ВОСЬМЁРКУ



Андрей Лунёв,
главный тренер МХК «Липецк»:
— Имея в составе всего четыре звена, играя в 18 человек, попали в восьмёрку. У нас играли, по сути, мальчишки 2004–2005-го годов рождения, для которых это первый сезон на таком уровне. За счёт характера, работы, терпения смогли достичь определённого результата. Учитывая все наши проблемы, сезон сложился неплохо. Ребята боролись. Мне за них не стыдно. Спасибо команде.

Текст: Сергей Сергеев
Фото: МХК «Липецк»

ПЕРВЫЕ В КУБКЕ РОССИИ



Липчанки на первом месте в Кубке России по волейболу среди ветеранов (35+). В первый игровой день наша команда выиграла со счётом 2:0 у команды «Магнетон» из Санкт-Петербурга. Счёт в партиях — 25:22, 25:16. Во второй день липчанки встретились с «Викторией» из Краснодара. Две партии в пользу «Липецка» завершились со счётом 25:15, 25:23. В финальный день липецкие волейболистки сразились с командой из Ярославля. Выиграв первую партию, уступили во второй. Но смогли собраться и взять третью (25:16, 12:25, 15:8). Липчанки выигрывают Кубок России второй год подряд.

Фото: Надежда Семенина

ФЕСТИВАЛЬ ГТО



Фото: департамент ФКиС

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд прошёл в многофункциональном спортивном комплексе «Атлант», сообщает департамент физической культуры и спорта. За звание самых спортивных боролись 12 семей из районов области. В программу фестиваля вошли испытания: подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, сгибание и разгибание рук о гимнастическую скамью, наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лёжа на спине, плавание на 25, 50 м. По результатам общекомандного зачёта самой спортивной стала семья Цветковых из Липецка.

СЕРЕБРО



Фото: управление ФКиС

С 17 по 19 марта в Екатеринбурге проходило первенство России по дзюдо среди юниоров и юниорок до 23 лет. Липецкую область представлял воспитанник областной комплексной спортивной школы олимпийского резерва Дмитрий Якушев. По результатам соревнований липчанин занял 2-е место в весовой категории +100 кг, рассказали в управлении физической культуры и спорта региона.



В соревнованиях участвовали более 100 полицейских из 11 территориальных органов и 4 образовательных организаций МВД России



Три дня в Липецке проходили соревнования МВД России по служебно-прикладному спорту в спортивной дисциплине «троеборье»



СПОРТ В ПОГОНАХ

В Липецке прошли соревнования МВД России в честь 100-летия службы участковых уполномоченных полиции



В командном зачёте лучшим стал Сибирский юридический институт МВД России. 2 место — Орловский юридический институт МВД России имени Лукьянова. Бронза досталась ГУ МВД России по городу Москве



Фото: Татьяна Анучина (пресс-служба УМВД России по Липецкой области)

Удобные для вас места распространения газеты «Первый номер»

В Советском округе:

- Центр молодёжного чтения — ул. Неделина, д. 31а
- Управление ПФР — пл. Соборная, 3
- Липецкая областная универсальная научная библиотека (ЛОУНБ) — ул. Кузнецкая, 2
- Администрация Липецка — пл. Театральная, 1
- Театр драмы имени Толстого — пл. Театральная, 2

- Филармония «Унион» — ул. Карла Маркса, 2
- Управление по охране биологических ресурсов Липецкой области — ул. Скороходова, 2
- Нотариальная контора — ул. Первомайская, 80
- Стадион «Металлург» — ул. Первомайская, 59
- Лечебно-диагностический центр № 1 — ул. Калинина, 16

- ДС «Молодёжный» — ул. Космонавтов, 16
- Театр кукол — ул. Гагарина, 74
- Центральная городская библиотека имени Есенина — ул. Космонавтов, 15/3
- ОЦКНТ — ул. Космонавтов, 54а
- Департамент образования администрации Липецка — ул. Космонавтов, 56а
- Центр социальной защиты населения — ул. Циолковского, 11/1

- СК «Звёздный» — ул. Терешковой, 13
- МФЦ — пл. Победы, 6а
- Библиотека национальных культур — ул. Московская, 117
- Спорткомплекс «Ледовый» — ул. Минская, 65
- ДК «Рудничный» — ул. Ударников, 13
- БИЦ «Рудничный» — ул. Юношеская, 23а
- ДТ «Лири» — ул. Ударников, 11

Информация о других точках распространения в следующем номере.



Газета распространяется во вторник с 8:00 до 14:00.

По вторникам с 09:00 газету можно взять в брендированной бочке у редакции газеты — ул. Плеханова, 34



Полный список точек распространения газеты можно увидеть, перейдя по QR-коду

ТИРАЖ СЕРТИФИЦИРОВАН
НАЦИОНАЛЬНОЙ ТИРАЖНОЙ СЛУЖБОЙ
ПЕРВЫЙ НОМЕР

16+

«ПЕРВЫЙ НОМЕР» ТИРАЖ 11 000 экз. РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО.
УЧРЕДИТЕЛЬ: МАИУ «МОЙ ГОРОД ЛИПЕЦК».
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 398050, ЛИПЕЦКАЯ ОБЛ., Г. ЛИПЕЦК,
УЛ. ПЛЕХАНОВА, Д. 34. ЗАРЕГИСТРИРОВАНА В УПРАВЛЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНОЙ
СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ, ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ ПО ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ.
РЕГИСТРАЦИОННЫЙ НОМЕР: СЕРИЯ ПИ № ТУ48-00371 ОТ 09.11.2020 Г.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: ГОРЯЙНОВА Н.В. Т.ЕЛ.: 285-972
ЗАМ. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА: КОСТЮК М.С.
И.О. НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОТДЕЛА: АВЕРИНА Я.А.
ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РЕДАКТОР: СТАРИКОВА Д.А.
КОРРЕКТОР: МАНАЕНКОВА Е.С.
E-MAIL: GAZETA1N@YANDEX.RU РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Т.ЕЛ. 286-779
РЕКЛАМА: Т.ЕЛ. 285-974, REKLAMA@OPENLIPETSK.RU

ОТПЕЧАТАНО В ТИПОГРАФИИ ООО «ПРАЙМ ПРИНТ ВОРОНЕЖ»
394026, ВОРОНЕЖСКАЯ ОБЛ., Г. ВОРОНЕЖ, ПР-Т ТРУДА, 48 Л.
МАТЕРИАЛЫ С ПОМЕТКОЙ **16+** ПУБЛИКУЮТСЯ НА ПРАВАХ
РЕКЛАМЫ. # 11 (435) ОТ 21.03.2023

vk.com/pervy_nomer

Открытый Липецк
<https://openlipetsk.ru/>